

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "15" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13/17  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 13

9 день цикл, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	<b>Завтрак</b>						
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре,	60/50	29,00	9,58	10,91	28,92	249,94
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленьЮ (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)	150	22,00	3,04	5,85	24,53	163,19
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>62,20</b>	<b>17,21</b>	<b>21,93</b>	<b>98,28</b>	<b>657,82</b>
	<b>Обед</b>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, зеленьЮ (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,00	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом (крупа гречневая, йодированная соль, масло растительное)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>87,10</b>	<b>30,31</b>	<b>25,34</b>	<b>112,09</b>	<b>763,33</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1424</b>	<b>149,30</b>	<b>47,52</b>	<b>47,27</b>	<b>210,37</b>	<b>1421,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александров С. С.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "15" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13

Директор

9 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, мука)	60/50	29,00	9,95	8,67	29,86	235,16
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
646	Напиток лимонный (лимон сежнй, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>17,82</b>	<b>19,44</b>	<b>96,75</b>	<b>632,09</b>
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (6/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	20,00	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>30,31</b>	<b>25,34</b>	<b>112,09</b>	<b>763,33</b>
<b>Всего:</b>		<b>1434</b>	<b>149,30</b>	<b>48,13</b>	<b>44,78</b>	<b>208,84</b>	<b>1395,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В. Сидорова* / *В.И. Кустова*

