

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Меню на " 16" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, поре, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, раст.масло, йодир. соль)	150	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>19,93</b>	<b>25,77</b>	<b>85,61</b>	<b>659,76</b>
<b>Обед</b>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат поре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР	Цыплята порциями (голень) / соус (цыплята порц., раст. масло, йодир. соль, соус- томат, поре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	41,00	20,05	20,78	1,93	214,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, масло раст., йодир. соль)	150	15,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>87,10</b>	<b>35,55</b>	<b>40,04</b>	<b>90,68</b>	<b>772,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Олисова Т.П.*