

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на " 17" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР	Ветчина порциями	40	27,00	4,00	2,00	0,00	36,00
518/3	Картофель отварной с раст. маслом	185/5	28,00	3,20	5,00	25,00	153,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	460	62,20	9,58	8,01	54,94	327,60
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, водир. соль)	200	22,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, водир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе томатном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., водир. соль, соус- томат паста, мука пшенич., водир.соль)	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	705	87,10	25,38	44,73	94,28	846,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей, *Александрович*