

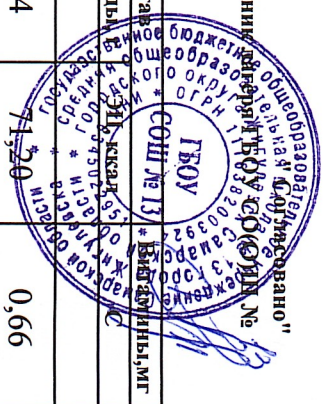
" Утверждено "

Директор МУП " Школьное питание " Г.П.Олисова

Меню на " 17 " июня 2022 г.

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Начальник лагеря с дневным пребыванием детей "Солнышко" № 1



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Энергетическая ценность, ккал	Вит. А, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. С, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Солн № 13	Вит. В12, мг					
121	Суп молочный с крупой (рисовой) (крупа рисовая, молоко 2,5 %, вода, сахар, йодир соль)	200	8,24	2,97	3,57	6,14	71,20						0,66
295	Коглеты рубленые из пышлит (мясо кур, пшен, хлеб, молоко 2,5 %, пшен, сахар, раст.масло, йодир, соль)	60	18,54	10,00	11,00	9,00	179,00						0,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,20	0,07	0,02	15,00	60,00						0,03
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88						0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00						14,03
	Итого:	650	51,99	20,94	18,47	68,38	518,08						15,32
	<i>Обед</i>												
30	Салат из редиса (свежий, раст. масло, йодир, соль)	30	4,64	0,75	2,21	0,86	26,37						4,43
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса пышлит (картофель т/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир, соль)	200/20	19,82	6,19	5,12	15,54	145,20						11,18
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир, соль)	45/40	19,99	8,90	23,94	2,05	259,00						0,15
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	130	9,27	7,68	5,90	23,18	175,80						4,03
387	Напиток из ягод (вишня с/м., сахар, лимон.)	200	6,33	0,68	0,28	20,76	60,00						8,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96						0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	19,50	0,60	0,60	17,70	66,60						15,00
	Итого:	865	82,24	27,76	38,60	104,79	847,93						42,79
	Всего за день:	1515	134,23	48,70	57,07	173,17	1366,01						58,11

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством:

Иванов / *Иванов*