

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ СОУОШ №

Директор [Signature]



Меню на " 18 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |                   |              |              |               |
| 287 /331       | Голубцы ленивые из цыплят в томатном соусе<br>(б/х капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, пюре, мука пшенич.,<br>Водир. соль)  | 100/30     | 30,00        | 10,52             | 11,93        | 37,56        | 296,18        |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, раст. масло, Водир. соль)  | 150        | 24,00        | 8,80              | 6,80         | 27,00        | 203,00        |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200        | 5,00         | 0,13              | 0,04         | 15,22        | 62,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>520</b> | <b>62,20</b> | <b>22,15</b>      | <b>19,19</b> | <b>99,32</b> | <b>653,92</b> |
| <b>Обед</b>    |   |            |              |                   |              |              |               |
| 50             | Салат из свеклы с чесноком<br>(свекла)<br>вар. раст. масло, чеснок, соль Вод.)  | 50         | 7,00         | 1,40              | 2,80         | 2,20         | 40,00         |
| 104/105        | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, Водир.<br>соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, Водир. соль) | 200/20     | 25,00        | 7,54              | 7,14         | 14,91        | 154,58        |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в томат. соусе<br>(мясо кур., томат, раст. масло, Водир. соль)  | 35/30      | 30,00        | 0,70              | 3,32         | 3,10         | 45,40         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, Водир. соль)   | 130        | 17,00        | 7,50              | 5,20         | 33,50        | 211,00        |
| 377            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200        | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00        | 60,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)   | 30/20      | 4,10         | 3,50              | 0,88         | 22,00        | 109,00        |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>715</b> | <b>87,10</b> | <b>20,71</b>      | <b>19,36</b> | <b>90,71</b> | <b>619,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] [Signature]