

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 11

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
Завтрак							
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	495	62,20	16,66	19,46	86,80	592,45
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, с зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/1	21,00	7,59	10,85	11,24	140,65
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц, соль йодир, масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый)	60/50	37,00	19,92	20,03	1,75	266,76
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	87,10	35,47	37,60	109,37	886,64
	Всего:	1221	149,30	52,13	57,06	196,17	1479,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович Шил



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор
 Утверждено
 11.09.2022

11 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/та. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	505	62,20	18,98	22,46	86,80	629,22
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	37,00	17,55	23,49	3,59	297,34
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	33,36	42,56	111,51	933,02
	Всего:	1241	149,30	52,34	65,02	198,31	1562,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев А. А.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 Директор
 ГБОУ СОШ № 13
 11163823

11 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	470	62,20	18,38	21,22	79,92	587,17
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,90	7,85	12,35	11,54	156,45
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	37,00	17,55	23,49	3,59	297,34
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	701	87,10	31,07	42,54	96,04	861,90
	Всего:	1171	149,30	49,45	63,76	175,96	1449,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров А.И.