

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "19" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 13/17

Директор

3 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	60	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая с растительным маслом (крупа гречневая, масло растит., йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>513</b>	<b>62,20</b>	<b>23,56</b>	<b>21,84</b>	<b>80,51</b>	<b>611,76</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст,	60	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками на бульоне из мяса цыплят с зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	200/20/15/1	25,00	1,62	4,01	17,60	93,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>946</b>	<b>87,10</b>	<b>20,23</b>	<b>24,78</b>	<b>105,49</b>	<b>697,91</b>
<b>Всего:</b>		<b>1459</b>	<b>149,30</b>	<b>43,79</b>	<b>46,62</b>	<b>186,00</b>	<b>1309,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.*, *Александров С.П.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "19" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 12/А  
 Директор [подпись]

3 день цикл меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	60	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м )	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>488</b>	<b>62,20</b>	<b>22,06</b>	<b>21,92</b>	<b>69,87</b>	<b>564,02</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст,	60	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" со сметаной и зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., чеснок, яйцо курин. )	200/15/10/1	25,90	1,62	4,01	17,60	93,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>901</b>	<b>87,10</b>	<b>17,94</b>	<b>24,76</b>	<b>90,02</b>	<b>626,79</b>
<b>Всего:</b>		<b>1389</b>	<b>149,30</b>	<b>40,00</b>	<b>46,68</b>	<b>159,89</b>	<b>1190,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] [подпись]

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "19" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор [подпись]

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	160	18,00	9,62	7,14	43,53	276,46
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м )	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>62,20</b>	<b>24,27</b>	<b>22,31</b>	<b>83,61</b>	<b>631,44</b>
	<b>Обед</b>						
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст,	60	10,00	0,58	3,64	2,184	42,42
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриин. )	200/20/15/1 0/1	25,00	1,62	4,01	27,00	93,60
289	Рагу из цыплят(картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>87,10</b>	<b>20,33</b>	<b>25,39</b>	<b>115,25</b>	<b>704,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1479</b>	<b>149,30</b>	<b>44,60</b>	<b>47,69</b>	<b>198,86</b>	<b>1336,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Авдеев Авдеев С.С.