

Меню на " 20 " апреля 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал/
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком (огурцы, лимон. кисл., лук перо, раст.масло)	20	3,00	0,25	1,03	0,70	13,67
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен. муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/25	8,00	6,17	5,71	39,04	232,74
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		565	78,75	19,50	12,94	100,06	595,58
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,36	1,52	2,09	23,46
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	200/20	30,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	40/150	42,00	14,31	19,81	41,19	400,85
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		785	103,65	26,81	30,69	138,50	932,02
Всего		1350	182,40	46,31	43,63	238,56	1527,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова Т.П. *Александров С.С.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор /з/ Т.В.Олисова

Меню на " 20 " апреля 2022г

ГБОУ С(О)УОШ №

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленых огурцов с зеленым луком (огурцы, лимон. кисл., лук перо, раст.масло)	20	3,00	0,25	1,03	0,70	13,67
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/25	8,00	6,17	5,71	39,04	232,74
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		565	78,75	19,50	12,94	100,06	595,58
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,36	1,52	2,09	23,46
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль)	200/20	30,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	40/150	42,00	14,31	19,81	41,19	400,85
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		785	103,65	26,81	30,69	138,50	932,02
Всего		1350	182,40	46,31	43,63	238,56	1527,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СО (О)ОШ № 13

Меню на " 20" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г *	М, ккал
Завтрак							
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшен. муки, репчат лук, морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	9,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	14,00	0,80	0,32	8,00	35,50
	Итого:	565	75,60	19,78	12,81	103,42	606,47
Обед							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	33,30	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	40/130	39,00	13,76	18,33	35,70	363,37
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	670	84,40	25,40	27,89	124,88	849,94
	Всего:	1225	160,00	48,53	45,11	253,17	1 612,58

Продукты не содержат ГМО

За ведущий производством