

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	2,95	11,45	10,77	158,74
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	Дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	62,60	12,72	14,69	63,43	435,46
	Обед						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	18,00	7,30	12,43	24,80	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	50/50	36,00	10,08	9,42	11,26	156,38
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/30	21,00	4,60	16,96	31,38	297,73
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	956	87,10	26,33	39,68	146,41	961,55
	Всего:	1556	149,70	39,05	54,37	209,84	1397,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] [подпись]

Меню на "20" декабря 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	50	36,00	6,50	3,50	0,00	60,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	2,95	11,45	10,77	158,74
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	520	75,60	14,32	15,69	53,43	415,06
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана)	250/15/10/1	20,30	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	50/50	36,00	10,08	9,42	11,26	156,38
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	130/30	16,00	4,12	15,47	27,56	267,30
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	84,40	26,02	38,74	110,68	846,23
	Всего:	1306	160,00	40,34	54,43	164,11	1261,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов Иван Иванович

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13/15

Меню на "20" декабря 2022 г.

Директор _____

12 день цикла меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16	Ветчина порциями куриная <small>(ветчина куриная)</small>	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом <small>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	200/10	30,00	2,95	11,45	10,77	158,74
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,60	12,72	14,69	63,43	435,46
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью <small>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	18,00	7,30	12,43	24,80	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом <small>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растит.)</small>	50/50	36,00	10,08	9,42	11,26	156,38
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном <small>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	150/30	21,00	4,60	16,96	31,38	297,73
349	Компот из сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		906	87,10	26,33	39,68	146,41	961,55
Всего:		1506	149,70	39,05	54,37	209,84	1397,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

А.В. Кустова, *А.В. Кустова*