



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав														
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	клетчатка, г	вода, г	кальций, мг	железо, мг	натрий, мг	витамин А, мг	С					
	Завтрак																	
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир, соль)	80/30	26,25	22	24,50	2,20	37,00	0,60	0,60	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. Масло 72%, йодир, соль)	150	14,53	3,30	5,60	22,00	152,00	18,00										
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	4,28	1,50	1,60	17,30	90,61	0,70										
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,00	3,16	0,40	19,32	89,70	0,00										
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивиду. упаковке	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00										
	Итого:	700	61,06	30,96	32,30	81,02	741,31	24,30										
	Обед																	
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста б/к, яблоко св., раст. масло, йод. соль)	50	5,35	0,60	2,60	5,60	49,00	12,00										
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп, зелень, йод. соль)	200	9,89	7,44	10,88	11,71	129,00	13,38										
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир, соль)	40/30	33,81	12,56	7,20	1,71	122,00	1,50										
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир, соль)	130	9,55	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00										
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,20	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03										
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00										
ПР	Ватрушка с творогом (мука пшенич., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йодир, соль)	30	12,00	3,80	2,30	0,70	84,00	0,02										
	Итого:	730	74,49	34,88	28,83	92,90	770,21	26,93										
	Всего за день:	1430	135,55	65,84	61,13	173,92	1511,52	51,23										

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством:

Светлана А.Н.