

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор: С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13/17  
 Директор: [подпись]

Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикла. Меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /540	Голубцы ленивые из цыплят в соусе красном основном ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. поре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит.масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>20,97</b>	<b>18,01</b>	<b>115,83</b>	<b>710,06</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью ( картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль )	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/540	Грудка куриная (филе ) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат.паста, морковь, лук репчатый, йодир.соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные с растительным МАСЛОМ(макароны из пшен.муки, масло растит., йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	14,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>729</b>	<b>87,10</b>	<b>18,97</b>	<b>20,61</b>	<b>222,82</b>	<b>630,92</b>
<b>Всего:</b>		<b>1439</b>	<b>149,30</b>	<b>39,94</b>	<b>38,62</b>	<b>338,65</b>	<b>1340,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

аву - , Алексева В.А. И.И.

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ СО (О)ОШ № 13

Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикла, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>19,09</b>	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>20,97</b>	<b>18,01</b>	<b>115,83</b>	<b>710,06</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль )	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе ) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок, сахар, молоко 2,5%)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	<b>19,09</b>	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>729</b>	<b>87,10</b>	<b>23,36</b>	<b>24,45</b>	<b>97,87</b>	<b>703,90</b>
<b>Всего:</b>		<b>1439</b>	<b>149,30</b>	<b>44,33</b>	<b>42,46</b>	<b>213,70</b>	<b>1413,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*авд.-* *Авдеева И.И.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор И.С.А.Кустова

Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 13/17

Директор

13 день цикл. меню (цельная)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. шоре, сметана 15%, мука)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>685</b>	<b>62,20</b>	<b>19,47</b>	<b>18,09</b>	<b>105,19</b>	<b>662,32</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. шоре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль )	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе ) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	10,00	3,81	6,11	43,10	230,31
382	Какао с МОЛОКОМ (какао порошок, сахар, молоко 2,5%)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	4,10	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>87,10</b>	<b>19,08</b>	<b>25,53</b>	<b>88,45</b>	<b>646,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1389</b>	<b>149,30</b>	<b>38,55</b>	<b>43,62</b>	<b>193,64</b>	<b>1308,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Абу-Алиев Н.Н.*