



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 22" апреля 2022г

Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (помидоры порциями)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	44,00	13,03	10,87	40,10	310,70
388	Напиток из плодов шиповника и лимона (плоды шиповника суш., лимон, сахар, лимон. кисл.)	200	9,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>78,75</b>	<b>17,83</b>	<b>12,41</b>	<b>89,52</b>	<b>537,10</b>
<i>Обед</i>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур, йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
231	Рыба (минтай), припущенная (рыба минтай- филе, мука пшенич., лук репч., раст.масло)	55(40/15)	33,00	9,38	5,58	5,28	109,32
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)	160	27,00	4,20	5,76	22,40	156,60
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>745</b>	<b>103,65</b>	<b>26,37</b>	<b>24,62</b>	<b>89,65</b>	<b>643,13</b>
<b>Всего:</b>		<b>1285</b>	<b>182,40</b>	<b>44,20</b>	<b>37,03</b>	<b>179,17</b>	<b>1180,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Ведущий проректор \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОШ № 13

Согласовано

Меню на " 22" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню



№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (помидоры порциями)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат., раст. масло, йодир. соль)	45/150	56,00	17,51	12,29	40,10	341,33
388	Напиток из плодов шиповника и лимона (плоды шиповника суш., лимон, сахар, лимон. кисл.)	200	9,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>75,60</b>	<b>21,96</b>	<b>13,21</b>	<b>84,17</b>	<b>544,33</b>
	<b>Обед</b>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	21,30	9,18	14,36	19,71	192,03
231	Рыба (минтай), припущенная (рыба минтай- филе, мука пшенич. лук репч., раст.масло)	55(40/15)	33,00	9,38	5,58	5,28	109,32
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	22,00	3,00	5,00	21,00	142,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>84,40</b>	<b>25,13</b>	<b>25,84</b>	<b>82,99</b>	<b>612,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1165</b>	<b>160,00</b>	<b>47,09</b>	<b>39,05</b>	<b>167,16</b>	<b>1156,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано