" Утверждаю"
Директор МУП " Школьное питание" Т.П.Олисова

" Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 13

Меню на " 22" июня 2022 г.
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	22,67	9,00	5,00	10,50	120,00	0,60
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/15	14,63	9,28	9,23	37,00	269,00	0,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,20	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,16	0,40	19,32	89,70	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00
	Итого:	**695**	**54,50**	**22,51**	**14,85**	**102,02**	**630,70**	**5,93**
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	9,41	3,50	5,25	17,25	128,25	1,14
290/331	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе с томатом (мясо кур., сметана 15%, томат, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	22,71	0,80	4,00	3,50	53,00	1,00
690	Рис с овощами (рисовая крупа, горошек зел., раст.масло, соль йодир.)	130	13,00	7,45	5,28	33,49	211,25	0,07
387	Напиток из ягод (вишня с/м., сахар, лимон.)	200	6,33	0,68	0,28	20,76	60,00	8,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	28,60	3,00	0,50	42,00	192,00	20,00
	Итого:	**880**	**82,74**	**18,39**	**15,86**	**141,70**	**759,46**	**30,21**
	Всего за день:	**1575**	**137,24**	**40,90**	**30,71**	**243,72**	**1390,16**	**36,14**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: _____ / Мазанцева Н.Н. /