

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.И. Олисова

Меню на "22" ноября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 12101
 Директор

7 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 288/331 | Цыплята отварные (цыпленок, соль йодированная, лук репчатый) | 30/50 | 26,00 | 19,19 | 16,49 | 0,26 | 226,59 |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупя пшеничная, масло растит. соль йодир.) | 150 | 25,00 | 6,93 | 5,11 | 37,90 | 228,87 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 8,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 570 | 62,20 | 30,39 | 22,50 | 81,60 | 650,74 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 140,17 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, мятная, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничн., раст. масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат. пюре) | 150 | 22,00 | 3,60 | 4,54 | 15,79 | 120,68 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,04 | 15,22 | 62,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 926 | 87,10 | 24,11 | 31,44 | 105,33 | 715,86 |
| Всего: | | 1496 | 149,30 | 54,50 | 53,94 | 186,93 | 1366,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.И.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13
 Директор _____

Меню на "22" ноября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн. ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль) | 180/10 | 26,00 | 7,04 | 11,21 | 37,87 | 284,90 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное) | 45/25 | 25,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| | Итого: | 600 | 62,20 | 22,64 | 22,16 | 101,22 | 696,76 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 140,17 |
| 288/331 | Цыплята отварные (цыпленок, соль йодированная, лук репчатый) | 30/50 | 32,00 | 19,19 | 16,49 | 0,26 | 226,59 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/50 | 22,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,04 | 15,22 | 62,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| | Итого: | 916 | 87,10 | 37,40 | 38,42 | 103,24 | 876,07 |
| | Всего: | 1516 | 149,30 | 60,04 | 60,58 | 204,46 | 1572,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Алиса - Алисова И.И.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: Г.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1310

Меню на "22" ноября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор: _____

7 день цикл. меню (целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша молочная вязкая рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, масло сливочное 72%, молоко 2,5%, соль йодированная, сахар) | 180/10 | 26,00 | 5,44 | 11,53 | 39,08 | 282,58 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное) | 45/25 | 25,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 600 | 62,20 | 19,04 | 22,50 | 92,89 | 648,56 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с рисовой крупой на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа рисовая, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 11,22 | 17,20 | 140,17 | 140,17 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 11,35 | 11,02 | 118,06 | 118,06 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 130/50 | 26,10 | 6,38 | 24,46 | 172,36 | 172,36 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,04 | 15,22 | 62,00 | 101,21 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 8,00 | 0,50 | 8,90 | 45,00 | 115,83 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 956 | 87,10 | 30,49 | 77,00 | 546,59 | 690,63 |
| Всего: | | 1556 | 149,30 | 49,53 | 99,50 | 639,48 | 1339,19 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Алиса, Александрова И.И.