

Меню на "23" ноября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной	60	10,00	0,88	6,10	4,60	77,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	40/160	44,00	12,31	7,81	2,04	127,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		518	62,20	17,74	19,09	42,03	408,99
Обед							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	33,00	6,61	4,04	14,92	122,96
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.поре, йодир.соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		901	87,10	30,27	29,01	162,28	1033,38
Всего:		1419	149,30	48,01	48,10	204,31	1442,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Авдеев Александр Васильевич

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано



Меню на "23" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	45/180	56,00	16,59	13,45	23,67	282,48
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	540	75,60	21,33	20,16	70,10	546,08
	Обед						
101/105	Суп картофельный с крупой и мяс. фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур.,)	250/20/1	35,30	7,09	4,62	18,57	144,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	711	84,40	25,55	25,04	116,13	794,66
	Всего:	1251	160,00	46,88	45,20	186,23	1340,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Владимировна

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Меню на "23" ноября 2022г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 12/12

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной	60	10,00	0,88	6,10	4,60	77,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	40/160	44,00	12,31	7,81	2,04	127,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		518	62,20	17,74	19,09	42,03	408,99
<i>Обед</i>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	200/20/1	33,00	6,61	4,04	14,92	122,96
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		901	87,10	30,27	29,01	162,28	1033,38
Всего:		1419	149,30	48,01	48,10	204,31	1442,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В. Сидорова, *А.В. Сидорова*