

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П. Олисова

Меню на " 27" апреля 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 13

Директор

13 день цикла. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331    | Голубцы куриные из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)                            | 70/30       | 30,00         | 7,00              | 8,00         | 7,00          | 128,00         |
| 312         | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                        | 150         | 24,00         | 3,06              | 5,00         | 20,40         | 137,00         |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                            | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
|             | <b>дополнительная витаминизация</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.                                                                                                                                                           | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>508</b>  | <b>78,75</b>  | <b>14,84</b>      | <b>18,59</b> | <b>61,38</b>  | <b>466,75</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 50          | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>(свекла вар., сыр п/тв., раст. масло, чеснок, соль йод.)                                                                                                      | 30          | 7,00          | 1,40              | 2,80         | 2,20          | 40,00          |
| 104/105     | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20      | 25,00         | 7,54              | 7,14         | 14,91         | 154,58         |
| 290/330     | Грудка куриная (филе) в смет. соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                         | 35/30       | 30,00         | 0,70              | 3,32         | 3,10          | 45,40          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                         | 130         | 17,00         | 7,50              | 5,20         | 33,50         | 211,00         |
| 377         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
|             | <b>дополнительная витаминизация</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 338         | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)                                                                                                                                                        | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>775</b>  | <b>103,65</b> | <b>21,71</b>      | <b>19,56</b> | <b>99,71</b>  | <b>662,98</b>  |
|             | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                        | <b>1283</b> | <b>182,40</b> | <b>36,55</b>      | <b>38,15</b> | <b>161,09</b> | <b>1129,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Козачук, В. Шевченко

МУП "Школьное питание" г.д. Жигулевск

Директор Т.Д.Олисова

Меню на " 27" апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

ГБОУ СОШ № 13

Согласовано

Директор

ГБОУ  
СОШ № 13

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г * | ЭН, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331       | Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                           | 70/30       | 30,00         | 7,00              | 8,00         | 7,00          | 128,00         |
| 312            | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                        | 150         | 24,00         | 3,06              | 5,00         | 20,40         | 137,00         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                            | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
|                | <b>дополнительная витаминизация</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.                                                                                                                                                           | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>508</b>  | <b>78,75</b>  | <b>14,84</b>      | <b>18,59</b> | <b>61,38</b>  | <b>466,75</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>(свекла вар., сыр п/тв, раст. масло, чеснок, соль йод.)                                                                                                       | 30          | 7,00          | 1,40              | 2,80         | 2,20          | 40,00          |
| 104/105        | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20      | 25,00         | 7,54              | 7,14         | 14,91         | 154,58         |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в смет. соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                         | 35/30       | 32,00         | 0,70              | 3,32         | 3,10          | 45,40          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                         | 130         | 15,00         | 7,50              | 5,20         | 33,50         | 211,00         |
| 377            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
|                | <b>дополнительная витаминизация</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 378            | Чай фруктовый (апельсин свежий порционно)                                                                                                                                                           | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>775</b>  | <b>103,65</b> | <b>21,71</b>      | <b>19,56</b> | <b>99,71</b>  | <b>662,98</b>  |
|                | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                        | <b>1283</b> | <b>182,40</b> | <b>36,55</b>      | <b>38,15</b> | <b>161,09</b> | <b>1129,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signature*

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор: Т.П. Олисова

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 13  
Директор

Меню на " 27 " апреля 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |            |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|------------|----------|
|                |                                                                                                                                                                                                     |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы,г | ЭЦ, ккал |
|                | Завтрак                                                                                                                                                                                             |          |           |                   |         |            |          |
| 287 /331       | Голубцы ленивые*из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                           | 70/30    | 30,00     | 7,00              | 8,00    | 7,00       | 128,00   |
| 312            | Картофельное пюре<br>( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                        | 150      | 24,00     | 3,06              | 5,00    | 20,40      | 137,00   |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар,смородина св./мор.)                                                                                                                             | 200      | 5,00      | 0,13              | 0,02    | 15,20      | 62,00    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 30/25    | 4,60      | 3,55              | 0,60    | 22,55      | 110,00   |
| ПР             | Плюшка "По -Московский"<br>( мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)                                                                                                                              | 50       | 12,00     | 4,25              | 3,40    | 29,70      | 166,40   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                              | 555      | 75,60     | 17,99             | 17,02   | 94,85      | 603,40   |
|                | Обед                                                                                                                                                                                                |          |           |                   |         |            |          |
| 104/105        | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят<br>( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль ) | 250/20   | 28,30     | 8,03              | 7,73    | 18,59      | 176,68   |
| 290/330        | Грудка куриная (филе ) в смет. соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                          | 35/30    | 30,00     | 0,70              | 3,32    | 3,10       | 45,40    |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                         | 140      | 18,00     | 8,00              | 6,00    | 36,00      | 228,00   |
| 377            | Чай с сахаром<br>( чай черный, сахар)                                                                                                                                                               | 200      | 4,00      | 0,60              | 0,00    | 26,00      | 106,00   |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 30/20    | 4,10      | 3,50              | 0,88    | 22,00      | 109,00   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                              | 725      | 84,40     | 20,83             | 17,93   | 105,69     | 665,08   |
|                | Всего:                                                                                                                                                                                              | 1280     | 160,00    | 38,82             | 34,95   | 200,54     | 1 268,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*ЗП*

/

/