

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 27" мая 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № _____

Директор _____

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль) | 50 | 5,00 | 0,73 | 3,05 | 4,23 | 47,19 |
| 291 | Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль Водир.) | 50/150 | 46,00 | 16,85 | 22,00 | 41,19 | 430,77 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ГП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 16,55 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 590 | 78,75 | 22,14 | 26,36 | 105,32 | 744,16 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст.масло, укроп эссенц., консервы рыбные, Водир.соль) | 200 | 23,00 | 12,44 | 16,42 | 13,32 | 342,00 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль) | 70/30 | 38,00 | 7,26 | 8,16 | 23,26 | 193,50 |
| 311 | Картофель в молоке (картофель, молоко 2,5 %, слив.масло 72%, мука пшенич., Водир.соль) | 120 | 18,00 | 2,73 | 2,98 | 16,45 | 103,93 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,90 | 22,00 | 109,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 80 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 750 | 103,65 | 27,00 | 28,68 | 99,03 | 851,43 |
| Всего: | | 1340 | 182,40 | 49,14 | 55,04 | 204,35 | 1595,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Алиса - Афанасов А.А.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 27" мая 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль) | 30 | 3,00 | 0,40 | 1,80 | 2,30 | 28,00 |
| 291 | Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Водир.) | 50/160 | 48,00 | 16,85 | 22,00 | 41,19 | 430,77 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,60 | 110,00 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 80 | 12,00 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 575 | 75,60 | 22,46 | 24,89 | 108,09 | 745,97 |
| Обед | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, Водир. соль) | 250 | 25,30 | 15,55 | 20,50 | 16,60 | 427,00 |
| 14 (2002) /31 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свиного, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль) | 60/30 | 27,00 | 7,26 | 8,16 | 23,26 | 193,50 |
| 311 | Картофель в молоке (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, мука пшенич., Водир.соль) | 150 | 24,00 | 4,10 | 4,46 | 24,67 | 155,90 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,90 | 22,00 | 109,00 |
| Итого: | | 740 | 84,40 | 30,48 | 34,04 | 101,53 | 945,40 |
| Всего: | | 1315 | 160,00 | 52,94 | 58,93 | 209,62 | 1691,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Л. И. Иванова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27" мая 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



5 день шк. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)</small> | 50 | 5,00 | 0,73 | 3,05 | 4,23 | 47,19 |
| 291 | Плов из птицы <small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль йодир.)</small> | 50/150 | 46,00 | 16,85 | 22,00 | 41,19 | 430,77 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small> | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| <i>дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 16,55 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 590 | 78,75 | 22,14 | 26,36 | 105,32 | 744,16 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами <small>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст.масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.соль)</small> | 200 | 23,00 | 12,44 | 16,42 | 13,32 | 342,00 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе <small>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small> | 70/30 | 38,00 | 7,26 | 8,16 | 23,26 | 193,50 |
| 311 | Картофель в молоке <small>(картофель, молоко 2,1%, слив.масло 72%, мука пшенич., йодир.соль)</small> | 120 | 18,00 | 2,73 | 2,98 | 16,45 | 103,93 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,90 | 22,00 | 109,00 |
| <i>дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 80 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 750 | 103,65 | 27,00 | 28,68 | 99,03 | 851,43 |
| Всего: | | 1340 | 182,40 | 49,14 | 55,04 | 204,35 | 1595,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Н.И.Валюкина