



Меню на " 27" июня 2022г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Энергетическая ценность	Витаминный состав	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	клетчатка, г			
293/331	<b>Пыльца порциями в сметанном соусе с томатом</b> (пыльца порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир, соль)	90/30	24,30	20	21,00	2,13				
302	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> (крупа гречневая, сл. Масло 72%, йодир, соль)	130	9,55	7,45	5,28	33,49	211,25	0,00		
348	<b>Компот из кураги</b> (курага суш., сахар, лимон.кислота)	200	11,37	1,00	0,06	30,16	126,20	0,80		
ПР	<b>Батон особый</b> (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,00	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00		
ПР	<b>Сок фруктовый в ассортименте в индивидуальной упаковке</b>	200	13,00	1,00	0,20	20,20	92,00	5,00		
338	<b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>	150	19,50	0,60	0,60	17,70	66,60	15,00		
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>80,72</b>	<b>33,25</b>	<b>27,62</b>	<b>122,12</b>	<b>635,93</b>	<b>21,40</b>		
	<b>Обед</b>									
20	<b>Салат из свежих огурцов и зеленого лука</b> (огурцы св., лук перо зел., раст.масло, соль йодир.)	60	9,08	0,58	3,65	2,18	42,42	4,96		
99	<b>Супи оваршной на бульоне из мяса пылпнт, зелень</b> (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур.,зел горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр.лист)	200	11,91	6,46	10,38	9,25	108,50	23,25		
ПР/331	<b>Тфеттели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом</b> (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	60/30	22,67	9,00	5,00	10,50	120,00	0,60		
309	<b>Макаронные изделия отварные</b> (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	5,79	5,50	4,50	26,35	167,90	4,00		
377	<b>Чай фруктовый (с/м смородина черн.)</b> (чай черный, сахар, смородина черн. св. /мор.)	200	5,36	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15		
ПР	<b>Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный</b> (мука пшеничная, ржанад, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00		
ПР	<b>Кондитерское биквитное изделие в индивидуальной упаковке</b>	36	11,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00		
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>68,50</b>	<b>26,79</b>	<b>28,78</b>	<b>107,98</b>	<b>745,38</b>	<b>32,96</b>		
	<b>Всего за день:</b>	<b>1626</b>	<b>149,22</b>	<b>60,04</b>	<b>56,40</b>	<b>230,10</b>	<b>1381,31</b>	<b>54,36</b>		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: Абдул-Вагаф

Начальник лагеря: Т.П.Олисова

Согласовано: Т.П.Олисова

Муниципальное бюджетное учреждение "Школьное питание" МО "Солтаны" СОШ №13