

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "29" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор _____

4 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционнно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшеничн., раст.масло)	70	31,00	5,56	3,44	7,91	85,04
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)	150	22,00	3,04	5,85	24,53	163,19
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	475	62,20	11,53	9,75	67,32	403,57
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	5,06	4,71	18,50	129,89
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, томат пюре)	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом (крупа перловая, соль, масло растительное)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	87,10	24,75	25,60	111,80	769,15
	Всего:	1286	149,30	36,28	35,35	179,12	1172,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова Т.П. ; *Олисова Т.П.*

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.Н. Олисова

Меню на " 29 " сентября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СОШ № 13
Директор А.И. Сидорова

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
241/331	Мясо отварное (говядина) (мясо говядина, соль йодир, сметана 15%, томат пюре)	30/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	14,67	11,54	61,82	411,02
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	5,06	4,71	18,50	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло,	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	87,10	24,75	25,60	111,80	769,15
	Всего:	1286	149,30	39,42	37,14	173,62	1180,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И. Сидорова / А.И. Сидорова

Меню на "29" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
241/331	Мясо отварное (говядина) (мясо говядина, соль йодир., сметана 15%, томат. пюре)	30/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	500	62,20	13,17	11,62	51,18	363,28
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон.кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,90	5,06	4,71	18,50	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре)	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	751	87,10	21,59	26,81	102,85	731,57
	Всего:	1251	149,30	34,76	38,43	154,03	1094,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Авдеев, Колосов А.А.