

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 30 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/150	48,00	14,31	19,81	41,19	400,85
342	Компот из свежих яблок (яблоко свежее, сахар, лимон. кислота)	200	11,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>78,75</b>	<b>18,87</b>	<b>21,12</b>	<b>101,09</b>	<b>667,05</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон. кислота, йодир. соль)	20	4,00	0,42	1,06	2,13	20,08
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	38,00	7,00	19,00	2,30	210,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	18,00	7,82	5,80	35,37	229,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>103,65</b>	<b>28,62</b>	<b>34,75</b>	<b>104,70</b>	<b>621,93</b>
<b>Всего</b>		<b>1393</b>	<b>182,40</b>	<b>47,49</b>	<b>55,87</b>	<b>205,79</b>	<b>1288,98</b>

Продукты не содержат ГМО