

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 31" мая 2022г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (свинина, томат, поре, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир. соль)	35/30	34,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеч.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	9,00	5,50	5,00	37,00	216,00
342	Компот из свежих яблок и ягод (яблоко свежее, св.м. ягода, сахар, лимон. кислота)	200	16,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>78,75</b>	<b>20,06</b>	<b>13,01</b>	<b>98,90</b>	<b>591,70</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	<del>15,00</del>	6,42	5,88	16,74	145,95
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст.масло, йодир.соль)	50/15	42,00	7,80	22,20	2,05	238,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31
387(2)	Напиток из ягод (ягоды св./мор., сахар)	200	13,00	0,00	0,10	26,00	107,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>103,65</b>	<b>22,94</b>	<b>36,27</b>	<b>121,30</b>	<b>901,86</b>
<b>Всего</b>		<b>1393</b>	<b>183,94</b>	<b>43,00</b>	<b>49,28</b>	<b>220,20</b>	<b>1493,56</b>

Продукты не содержат ГМО