

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
1-4 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обязательной предметной области «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; примерной основной образовательной программы начального общего образования, примерной рабочей программой по физической культуре, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

Срок реализации рабочей программы 4 года с 1 по 4 класс.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 1-4 классов под редакцией В.И. Ляха, выпускаемых издательством «Просвещение».

Целью образования по физической культуре в начальной школе является укрепление и сохранение здоровья школьников, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности и формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

Задачи:

1. Оздоровительная задача

- Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации.

- Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).

- Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

2. Образовательная задача

- Создание «школы движений», включающей формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков.

- Развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей.

- Приобретение школьниками знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни.

- Формирование у обучающихся универсальных компетенций.

3. Воспитательная задача

- Формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом.

- Содействие гармоничному развитию личности школьника, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств.

- Формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом.

Общее число часов, отведённых на изучение предмета «Физическая культура» — 371 (три часа в неделю в 1-3 классе и два часа в 4 классе): 1 класс — 99 ч; 2 класс — 102 ч; 3 класс — 102 ч; 4 класс — 68 ч.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности

3. Физическое совершенствование
4. Спортивно-оздоровительная физическая культура
5. Прикладно-ориентированная физическая культура

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий, мониторинг физической подготовленности.