

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**5-9 класс**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обязательной предметной области «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной программы основного общего образования; примерной рабочей программой по физической культуре, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

Срок реализации рабочей программы 5 лет с 5 по 9 класс.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 5-9 классов под редакцией В.И. Ляха, выпускаемых издательством «Просвещение».

Цель образования по физической культуре - формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Общее число часов, отведённых на изучение предмета «Физическая культура» — 510 (три часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего объёма (один час в неделю в каждом классе).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование
4. Спортивно-оздоровительная деятельность:
  - модуль «Гимнастика»
  - модуль «Легкая атлетика»
  - модуль «Зимние виды спорта»
  - модуль «Спортивные игры»
  - модуль «Спорт»

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий, мониторинг физической подготовленности.