

Утверждаю
 МУН "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ А. Кустова

Меню на "05" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13/17
 Директор _____

3 день цикл меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав: | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль) | 60 | 10,00 | 0,87 | 6,10 | 4,59 | 75,37 |
| 269/540 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб,, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 50/50 | 40,60 | 8,88 | 4,82 | 5,21 | 99,73 |
| 303 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир. соль) | 150 | 9,00 | 4,76 | 6,19 | 21,46 | 160,38 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 550 | 67,80 | 17,56 | 17,63 | 59,62 | 466,38 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука) | 200/20/15/1 | 26,84 | 5,23 | 10,02 | 26,53 | 215,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150 | 42,00 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 786 | 94,94 | 24,71 | 29,21 | 88,17 | 716,86 |
| | Всего: | 1336 | 162,74 | 42,27 | 46,84 | 147,79 | 1183,24 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (мандарин) | 100 | 18,01 | 0,81 | 0,31 | 13,34 | 53,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кустова А. / *Кустова А.*

Утверждаю
 МУН "Школа № 1" г. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" апреля 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13
 Директор

3 день цикл. меню (целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отварной) | 60 | 10,00 | 0,87 | 6,10 | 8,59 | 75,37 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, | 50/50 | 40,60 | 8,88 | 4,82 | 5,21 | 99,73 |
| 303 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 9,00 | 4,36 | 5,50 | 25,66 | 145,43 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 525 | 67,80 | 15,47 | 16,97 | 58,81 | 408,83 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Кисломолочный продукт | 95 | 18,01 | 2,50 | 1,20 | 15,50 | 85,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., чеснок, | 200/15/10/1 | 37,74 | 5,23 | 10,02 | 26,53 | 215,86 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150 | 42,00 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 641 | 94,94 | 21,76 | 28,70 | 64,85 | 604,46 |
| | Всего: | 1166 | 162,74 | 37,23 | 45,67 | 123,66 | 1 013,29 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (мандарин) | 100 | 18,01 | 0,81 | 0,31 | 13,34 | 53,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова