

Меню на "05" мая 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	70	10,00	1,02	4,33	5,34	62,70
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	46,60	14,58	11,44	19,74	240,60
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>18,49</b>	<b>16,24</b>	<b>66,96</b>	<b>486,73</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	17,84	9,24	8,95	29,00	233,95
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/20	29,00	8,39	14,74	9,53	204,69
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>31,79</b>	<b>32,01</b>	<b>98,20</b>	<b>809,42</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>162,74</b>	<b>50,28</b>	<b>48,25</b>	<b>165,16</b>	<b>1296,15</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. А. Кустова* *С. А. Кустова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Меню на "05" мая 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 11  
 Директор \_\_\_\_\_

10 день цикла. Меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	70	6,00	1,02	4,33	5,34	62,70
265	Плов из свинины (свинина) мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	50,60	14,58	11,44	19,74	240,60
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>18,49</b>	<b>16,24</b>	<b>66,96</b>	<b>486,73</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	17,84	9,24	8,95	29,00	233,95
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/20	45,10	8,39	14,74	9,53	204,69
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох лущенный, масло растит., соль йодированная)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>94,94</b>	<b>35,99</b>	<b>36,36</b>	<b>127,80</b>	<b>983,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>162,74</b>	<b>54,48</b>	<b>52,60</b>	<b>194,76</b>	<b>1470,20</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_

Меню на "05" мая 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день школьного меню (пешаки)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	70	6,00	1,02	4,33	5,34	62,70
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	50,60	14,58	11,44	19,74	240,60
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ГР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>67,80</b>	<b>16,80</b>	<b>16,27</b>	<b>57,95</b>	<b>444,13</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ГР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
	<b>Обед</b>						
103	Суп картофельный на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., зелень, йодир. соль)	200/15/1	26,74	8,16	12,18	19,10	163,21
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	60/20	31,00	8,39	14,74	9,53	204,69
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ГР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>661</b>	<b>94,94</b>	<b>28,16</b>	<b>35,13</b>	<b>74,78</b>	<b>673,28</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1136</b>	<b>162,74</b>	<b>44,96</b>	<b>51,40</b>	<b>132,73</b>	<b>1117,41</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ГР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*, *С.А. Кустова*