

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13

Меню на "09" февраля 2023 г.

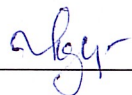
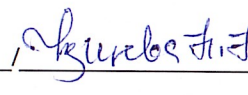
Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	25,00	3,50	5,98	22,53	162,40
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи,)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>15,72</b>	<b>15,85</b>	<b>83,10</b>	<b>565,70</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/1	20,84	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>94,94</b>	<b>26,76</b>	<b>27,29</b>	<b>100,97</b>	<b>801,87</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>162,74</b>	<b>42,48</b>	<b>43,14</b>	<b>184,07</b>	<b>1367,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ С. С. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 13

Меню на "09" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла менструаций

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре)	80/30	35,80	6,04	4,59	9,99	105,93
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	28,00	4,20	8,38	27,03	194,88
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>82,40</b>	<b>17,82</b>	<b>17,23</b>	<b>90,42</b>	<b>580,58</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	40	4,00	0,46	4,03	2,43	48,30
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>756</b>	<b>93,70</b>	<b>26,53</b>	<b>25,27</b>	<b>99,75</b>	<b>777,72</b>
<b>Всего:</b>		<b>1341</b>	<b>176,10</b>	<b>44,35</b>	<b>42,50</b>	<b>190,17</b>	<b>1358,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*И.И. Намывайкина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "09" февраля 2023 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор А.С. Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	25,00	3,50	5,98	22,53	162,40
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>15,72</b>	<b>15,85</b>	<b>83,10</b>	<b>565,70</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук реп., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	20,84	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>726</b>	<b>94,94</b>	<b>26,76</b>	<b>27,29</b>	<b>100,97</b>	<b>801,87</b>
<b>Всего:</b>		<b>1256</b>	<b>162,74</b>	<b>42,48</b>	<b>43,14</b>	<b>184,07</b>	<b>1367,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством