

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОЦ № 13  
 Директор

Меню на "15" марта 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное)	60	10,00	0,00	3,06	3,56	36,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>19,24</b>	<b>15,99</b>	<b>67,53</b>	<b>470,19</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>94,94</b>	<b>26,81</b>	<b>27,42</b>	<b>117,05</b>	<b>821,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>162,74</b>	<b>46,05</b>	<b>43,41</b>	<b>184,58</b>	<b>1291,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Согласовано



Меню на "15" марта 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное)	60	10,00	0,00	3,06	3,56	36,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/170	62,80	17,92	13,41	22,36	282,14
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>82,40</b>	<b>22,07</b>	<b>17,16</b>	<b>65,56</b>	<b>500,63</b>
<b>Обед</b>							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/150	42,60	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>93,70</b>	<b>27,38</b>	<b>28,01</b>	<b>134,02</b>	<b>845,80</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>176,10</b>	<b>49,45</b>	<b>45,17</b>	<b>199,58</b>	<b>1346,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Волынец

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

ГБОУ С (О)Ш № 13

Согласовано

Меню на "15" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым(огурец соленый, лук репчатый, масло растительное)	60	10,00	0,00	3,06	3,56	36,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>19,24</b>	<b>15,99</b>	<b>67,53</b>	<b>470,19</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>94,94</b>	<b>26,81</b>	<b>27,42</b>	<b>117,05</b>	<b>821,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>162,74</b>	<b>46,05</b>	<b>43,41</b>	<b>184,58</b>	<b>1291,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.С. Кустова*