

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 13

Директор

Меню на "15" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл: меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 39,00 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен.муки, масло растит., йодир.соль) | 150 | 20,60 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 485 | 67,80 | 17,67 | 10,16 | 75,46 | 464,57 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/1 | 16,84 | 6,28 | 9,30 | 10,20 | 150,66 |
| 293/540 | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята,соль йодированная,масло растительное, томатное пюре,морковь,лук репчатый,мука пшеничная) | 60/30 | 35,00 | 16,22 | 18,11 | 2,04 | 236,51 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 40 | 8,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 746 | 94,94 | 33,36 | 43,44 | 114,76 | 983,99 |
| | Всего: | 1231 | 162,74 | 51,03 | 53,60 | 190,22 | 1448,56 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова М.А. Журавель

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор

Меню на "15" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 33,00 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 160/15 | 26,60 | 9,67 | 9,69 | 39,52 | 285,02 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 21,54 | 14,84 | 77,93 | 532,87 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 16,84 | 6,28 | 9,30 | 10,20 | 150,66 |
| 293/540 | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята,соль йодированная,масло растительное, томатное пюре,морковь,лук) | 60/30 | 35,00 | 16,22 | 18,11 | 2,04 | 236,51 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 40 | 8,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 94,94 | 33,36 | 43,44 | 114,76 | 983,99 |
| | Всего: | 1266 | 162,74 | 54,9 | 58,28 | 192,69 | 1516,86 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова *М.А. Савельев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "15" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 33,00 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160/15 | 26,60 | 9,67 | 9,69 | 39,52 | 285,02 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 485 | 67,80 | 19,85 | 14,87 | 68,92 | 490,27 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, | 200/15/10/1 | 16,84 | 6,28 | 9,30 | 10,20 | 150,66 |
| 293/540 | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная) | 60/30 | 35,00 | 16,22 | 18,11 | 2,04 | 236,51 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 681 | 86,04 | 27,45 | 39,85 | 77,56 | 779,35 |
| | Всего: | 1166 | 153,84 | 47,30 | 54,72 | 146,48 | 1269,62 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *Иванов В. П.*