Утверждаю
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/II
Директор_____

Меню на "15"сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	**500**	**67,80**	**20,29**	**16,53**	**76,88**	**535,17**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	**200**	**18,01**	**0,20**	**0,26**	**22,60**	**92,00**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	17,84	9,24	8,95	29,00	233,95
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным(филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	60/20	37,00	11,13	6,54	8,34	136,99
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох лущенный, масло растит.,соль йодированная)	150	22,00	9,02	6,69	40,81	259,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**756**	**94,94**	**37,44**	**27,17**	**140,18**	**955,23**
	Всего:	**1256**	**162,74**	**57,73**	**43,70**	**217,06**	**1490,40**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	**200**	**18,01**	**0,20**	**0,26**	**22,60**	**92,00**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____

Утверждаю
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "15"сентября 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	**500**	**67,80**	**20,29**	**16,53**	**76,88**	**535,17**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	**200**	**18,01**	**0,20**	**0,26**	**22,60**	**92,00**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб,, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	**756**	**94,94**	**38,83**	**28,19**	**126,64**	**916,53**
	Всего:	**1256**	**162,74**	**59,12**	**44,72**	**203,52**	**1451,70**
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	**200**	**18,01**	**0,20**	**0,26**	**22,60**	**92,00**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/