

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Меню на "17" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №13  
 Директор И.И.Иванов

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<b>Завтрак</b>							
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное)	75/30	46,94	20,22	22,49	2,07	292,01
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>29,45</b>	<b>28,36</b>	<b>69,88</b>	<b>653,64</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп)	200/15/10/1	21,84	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	8,88	4,65	10,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>94,94</b>	<b>30,92</b>	<b>24,09</b>	<b>130,30</b>	<b>860,76</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>162,74</b>	<b>60,37</b>	<b>52,45</b>	<b>200,18</b>	<b>1514,40</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.С.Кустова

И.И.Иванов

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 13  
 Директор  
 И.В.Васильева

Меню на "17" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук печатый, мука пшеничная)	90/50	58,03	24,21	21,47	2,07	300,92
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,77	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>82,40</b>	<b>34,99</b>	<b>27,86</b>	<b>79,08</b>	<b>710,30</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/20	32,24	8,88	4,65	10,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	140	16,76	8,42	6,24	38,09	241,90
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>93,70</b>	<b>30,70</b>	<b>24,68</b>	<b>130,12</b>	<b>864,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>176,10</b>	<b>65,69</b>	<b>52,54</b>	<b>209,20</b>	<b>1574,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.В.Васильева*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОИ № 13

Меню на "17" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>							
293/540	Цыпленка порциями в соусе красном основном (цыпленка, соль йодированная, масло растительное, томатное)	75/30	46,94	20,22	22,49	2,07	292,01
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>29,45</b>	<b>28,36</b>	<b>69,88</b>	<b>653,64</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп)	200/15/10/1	21,84	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	8,88	4,65	10,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>94,94</b>	<b>30,92</b>	<b>24,09</b>	<b>130,30</b>	<b>860,76</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>162,74</b>	<b>60,37</b>	<b>52,45</b>	<b>200,18</b>	<b>1514,40</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

август, Удмуртская Республика