

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №13  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "18" апреля 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,60	4,15	10,56	31,90	239,77
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	33,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>18,31</b>	<b>25,49</b>	<b>79,76</b>	<b>626,78</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, чеснок, томатное пюре, масло растительное, соль, сахар)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	7,30	12,43	14,53	166,52
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, , томатное пюре, мука пшеничная, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/25	36,00	0,49	2,85	2,09	36,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>16,02</b>	<b>26,08</b>	<b>77,23</b>	<b>578,36</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>162,74</b>	<b>34,33</b>	<b>51,57</b>	<b>156,99</b>	<b>1205,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ А.С.Кустова

ГБОУ С



Меню на "18" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	18,20	5,33	11,49	31,30	250,59
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	70	43,00	12,72	16,20	8,06	229,94
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ГР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ГР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>82,40</b>	<b>23,12</b>	<b>31,05</b>	<b>81,46</b>	<b>703,29</b>
	<b>Обед</b>						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, чеснок, томатное пюре, масло растительное, соль, сахар)	50	5,00	0,87	3,80	4,93	58,29
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,20	7,67	13,24	15,49	173,63
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%,	55/30	36,40	0,49	2,85	2,09	36,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>93,70</b>	<b>16,22</b>	<b>26,13</b>	<b>77,21</b>	<b>573,81</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1411</b>	<b>176,10</b>	<b>39,34</b>	<b>57,18</b>	<b>158,67</b>	<b>1277,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ А.С.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 13  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "18" апреля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн.квал.
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,60	4,15	10,56	31,90	239,77
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	33,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>18,31</b>	<b>25,49</b>	<b>79,76</b>	<b>626,78</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, чеснок, томатное пюре, масло растительное, соль, сахар)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	7,30	12,43	14,53	166,52
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/25	36,00	0,49	2,85	2,09	36,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>16,02</b>	<b>26,08</b>	<b>77,23</b>	<b>578,36</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>162,74</b>	<b>34,33</b>	<b>51,57</b>	<b>156,99</b>	<b>1205,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_