

Меню на "20" апреля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день. Шкл. меню (аллергия на молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничн., раст.масло) | 60/30 | 25,60 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 156,83 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 23,00 | 3,04 | 5,85 | 24,53 | 163,19 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Пирожок с абрикосовой начинкой (масло растительное,мука пшеничная,дрожжи,сахар,яйцо,соль йодированная) | 30 | 10,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 13,69 | 14,03 | 80,07 | 566,49 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| | Обед | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 20,84 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/170 | 52,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 94,94 | 28,18 | 25,57 | 119,21 | 792,50 |
| | Всего: | 1286 | 162,74 | 41,87 | 39,60 | 199,28 | 1358,99 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Меню на "20" апреля 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 293/540 | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная) | 60/30 | 25,60 | 16,22 | 18,11 | 2,04 | 236,51 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Пирожок с абрикосовой начинкой | 30 | 10,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 24,92 | 27,78 | 70,77 | 635,22 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1 | 20,84 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/170 | 52,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 94,94 | 28,18 | 25,57 | 119,21 | 792,50 |
| | Всего: | 1286 | 162,74 | 53,10 | 53,35 | 189,98 | 1427,72 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Муромцев

Утверждено
МУП "Школьное питание" Жигулевск
Директор _____

Согласовано
ГБОУ-С (ОУ) № 13
Директор _____

Меню на "20" апреля 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла. Меню (целикатия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре) | 60/30 | 33,60 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 25,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 455 | 67,80 | 9,87 | 10,24 | 50,05 | 397,11 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 21,74 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/170 | 52,00 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,43 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 741 | 94,94 | 25,63 | 25,46 | 105,69 | 726,90 |
| | Всего: | 1196 | 162,74 | 35,50 | 35,70 | 155,74 | 1124,01 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____