

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор _____
З.А. Кустова

Меню на "23" мая 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СОШ № 13
Директор _____

7 день цикла, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
Завтрак							
288	Цыплята отварные (тушка цыпленка, соль йодированная)	70	38,60	15,48	10,45	2,09	165,59
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупя пшеничная, масло растит, соль йодир.)	150	18,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное)	90	4,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	550	67,80	33,86	24,50	95,61	740,56
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)	70	12,00	1,02	7,12	5,36	87,93
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленьЮ (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир.)	200/15/1	18,84	7,21	11,22	11,39	170,50
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничн.,	70/50	32,00	6,37	5,36	11,39	119,86
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат. пюре)	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	22,05	28,88	76,36	650,03
	Всего:	1356	162,74	55,91	53,38	171,97	1390,59
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

В. В. В. В.

Утвержден
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (Ф) ОШ № 13

Директор

Меню на "23" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

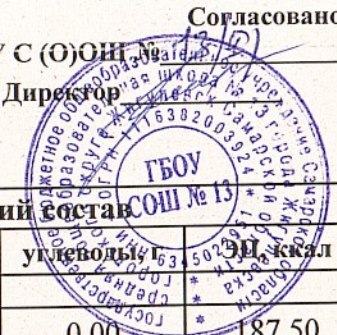
7 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
Завтрак							
ГР	Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом(крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ГР	Батон особый	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	23,01	79,43	586,49
Дополнительная витаминизация							
ГР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед							
67	Винегрет овощной (свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель отв.)	70	12,00	1,02	7,12	5,36	87,93
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,84	7,21	11,22	11,39	170,50
288/30	Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (цыпленок, соль йодированная)	70/50	30,64	15,48	10,45	2,09	165,59
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	93,58	30,84	35,03	73,33	727,32
Дополнительная витаминизация							
ГР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова *М.А. Кустова*



Утверждено
Муниципальное предприятие «Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Меню на "23" мая 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак						
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	35,20	11,30	15,80	0,00	187,50
173	Капа вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупка геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	8,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ГР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	8,00	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	435	67,80	20,33	26,39	47,71	532,89
	Дополнительная витаминизация						
ГР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
	Обед						
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)	70	12,00	1,02	7,12	5,36	87,93
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупка пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень)	200/15/1	19,74	7,21	11,22	11,39	170,50
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	70/50	32,00	6,37	5,36	11,39	119,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	18,20	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (вишня) (чай)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ГР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	8,00	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	771	94,94	19,18	29,83	69,11	616,19
	Всего:	1206	162,74	39,51	56,22	116,82	1 149,08
	Дополнительная витаминизация						
ГР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова