

Утверждено  
 МУП "Школа № 4" г. Жигангулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "27" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 13  
 Директор

4 день школьного меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал
<b>Завтрак</b>							
290/540	Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат.паста,морковь,лук репчатый, йодир.соль.)	50/30	30,60	0,49	3,15	2,09	38,91
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль)	150	20,00	3,04	5,85	24,53	163,19
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>10,72</b>	<b>13,85</b>	<b>84,14</b>	<b>504,41</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Обед</b>							
75	Икра морковная (морковь,лук репчатый,томат пюре,соль йодированная,масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
101.	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью( картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2.5% яйцо кур. раст.масло. йодир.соль. томат пюре)	60/30	42,60	10,07	12,77	7,15	184,19
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом(макароны из пшен.муки, масло)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>26,68</b>	<b>29,03</b>	<b>109,19</b>	<b>805,49</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>162,74</b>	<b>37,40</b>	<b>42,88</b>	<b>193,33</b>	<b>1309,90</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,01	0,90	0,20	8,10	43,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Мезяев*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Жустова

Меню на "27" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 1  
 Директор \_\_\_\_\_

4 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>86,88</b>	<b>561,70</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис.,	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль)	60/30	42,60	11,16	14,51	8,86	211,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>27,77</b>	<b>30,77</b>	<b>110,90</b>	<b>832,90</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>162,74</b>	<b>45,86</b>	<b>46,48</b>	<b>197,78</b>	<b>1394,60</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное учреждение  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигаревск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "27" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОУОИ № 131  
 Директор

4 день пищевого рациона

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/30	38,60	0,49	3,15		38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>67,80</b>	<b>12,20</b>	<b>11,39</b>	<b>48,27</b>	<b>345,05</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,24	3,50	3,82	14,06	132,23
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	60/30	42,60	11,16	14,51	8,86	211,60
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	11,90	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>94,94</b>	<b>20,91</b>	<b>29,76</b>	<b>100,34</b>	<b>781,09</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1176</b>	<b>162,74</b>	<b>33,11</b>	<b>41,15</b>	<b>148,61</b>	<b>1126,14</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*