

Утверждено  
 МУП "Школа № 13" г. Жигулевск  
 Директор С. С. Мустова

Меню на "28" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 13  
 Директор  
 С. С. Мустова  
 Утверждено  
 ГБОУ СОШ № 13  
 Жигулевск

5 день цикла меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | * углеводы, г | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 50                                  | Салат из свеклы с сыром<br>(свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)  | 60          | 14,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 291                                 | Плов из птицы<br>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 50/150      | 42,60         | 16,85             | 22,00        | 41,19         | 430,77         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 10,00         | 39,97          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>22,58</b>      | <b>28,17</b> | <b>73,47</b>  | <b>638,93</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  |  | <b>200</b>  | <b>18,01</b>  | <b>0,20</b>       | <b>0,26</b>  | <b>22,60</b>  | <b>92,00</b>   |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 106                                 | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)  | 200/1       | 24,84         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 84,27          |
| 14 (2002) / 331                     | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., | 70/30       | 34,00         | 7,40              | 5,48         | 6,97          | 107,50         |
| 312                                 | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 23,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Булочка Ромашка<br>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)   | 40          | 5,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>94,94</b>  | <b>19,64</b>      | <b>17,51</b> | <b>99,20</b>  | <b>634,31</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1241</b> | <b>162,74</b> | <b>42,22</b>      | <b>45,68</b> | <b>172,67</b> | <b>1273,24</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | <b>200</b>  | <b>18,01</b>  | <b>0,20</b>       | <b>0,26</b>  | <b>22,60</b>  | <b>92,00</b>   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. С. Мустова*

МуП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Бустова



Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 13



Меню на "28" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы с сыром<br>(свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)   | 60          | 14,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 291            | Плов из птицы<br>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 60/180      | 55,80         | 20,22             | 26,40        | 49,41         | 516,86         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 10,00         | 39,97          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>555</b>  | <b>82,40</b>  | <b>27,11</b>      | <b>32,76</b> | <b>88,42</b>  | <b>758,32</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.) | 250/1       | 25,20         | 4,75              | 5,31         | 15,06         | 135,10         |
| 287            | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо)                           | 70/25       | 32,40         | 7,40              | 8,10         | 10,97         | 162,50         |
| 312            | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 23,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Булочка Ромашка<br>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)   | 40          | 5,00          | 4,20              | 4,35         | 19,60         | 105,30         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>786</b>  | <b>93,70</b>  | <b>23,48</b>      | <b>24,00</b> | <b>100,12</b> | <b>706,20</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1341</b> | <b>176,10</b> | <b>50,59</b>      | <b>56,76</b> | <b>188,54</b> | <b>1464,52</b> |

Продукты не содержат ГМО

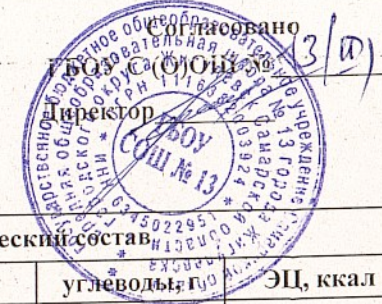
Заведующий производством Н.И. Воробейкина

Утвержден  
 МУП "Школьное питание" г. Игулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

5 день цикла, меню

Меню на "28" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 50                                  | Салат из свеклы с сыром<br>(свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)  | 60          | 14,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 291                                 | Плов из птицы<br>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 50/150      | 42,60         | 16,85             | 22,00        | 41,19         | 430,77         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 10,00         | 39,97          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>22,58</b>      | <b>28,17</b> | <b>73,47</b>  | <b>638,93</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 106                                 | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)  | 200/1       | 24,84         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 84,27          |
| 14 (2002) /331                      | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., | 70/30       | 34,00         | 7,40              | 5,48         | 6,97          | 107,50         |
| 312                                 | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 23,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Булочка Ромашка<br>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 5,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>94,94</b>  | <b>19,64</b>      | <b>17,51</b> | <b>99,20</b>  | <b>634,31</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1241</b> | <b>162,74</b> | <b>42,22</b>      | <b>45,68</b> | <b>172,67</b> | <b>1273,24</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signature: Чуганов С.И.*