

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 131  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "2" Май 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)  | 60          | 12,00         | 1,16              | 2,73         | 5,72          | 49,39          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,06</b>      | <b>13,63</b> | <b>96,53</b>  | <b>583,06</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 134,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)   | 40/70       | 50,44         | 0,47              | 7,03         | 2,41          | 109,25         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>20,24</b>      | <b>26,17</b> | <b>97,74</b>  | <b>705,50</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>39,30</b>      | <b>39,80</b> | <b>194,27</b> | <b>1288,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

С.А. Кустова С.А. Кустова

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ № 13/01

Согласовано  
 Директор  
 № 13

Меню на "2" Май 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)   | 60          | 12,00         | 1,16              | 2,73         | 5,72          | 49,39          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур. соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,06</b>      | <b>13,63</b> | <b>96,53</b>  | <b>583,06</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 134,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/70       | 50,44         | 0,47              | 7,03         | 2,41          | 109,25         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>20,24</b>      | <b>26,17</b> | <b>97,74</b>  | <b>705,50</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>39,30</b>      | <b>39,80</b> | <b>194,27</b> | <b>1288,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова С.А.Кустова

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (Ф) ОШ № 13

Директор 13

Меню на "2" 11.01.2024г

**ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

**6 день цикл, меню**

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)   | 60          | 12,00         | 1,16              | 2,73         | 5,72          | 49,39          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,06</b>      | <b>13,63</b> | <b>96,53</b>  | <b>583,06</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 137,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/50       | 50,44         | 0,47              | 7,03         | 2,41          | 75,25          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>20,24</b>      | <b>26,17</b> | <b>97,74</b>  | <b>674,50</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>39,30</b>      | <b>39,80</b> | <b>194,27</b> | <b>1257,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А.КустоваДиректор [подпись]

Меню на "02" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 45             | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)   | 60          | 12,00         | 1,44              | 3,34         | 8,97          | 72,18           |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 140/15      | 23,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>565</b>  | <b>86,75</b>  | <b>23,26</b>      | <b>17,75</b> | <b>102,65</b> | <b>665,37</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 154,15          |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 70/50       | 62,21         | 0,54              | 8,01         | 2,74          | 85,80           |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 170         | 17,00         | 10,23             | 7,58         | 46,25         | 293,74          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>816</b>  | <b>121,46</b> | <b>22,16</b>      | <b>29,88</b> | <b>105,82</b> | <b>736,09</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1381</b> | <b>208,21</b> | <b>45,42</b>      | <b>47,63</b> | <b>208,47</b> | <b>1 401,46</b> |
| <b>Полдник</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой  | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Кондитерское изделие  | 50          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]