Банералия МУП"Школьное прине"г.п.Жигулевск

СА.Кустова Директор

Меню на "03" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

Gra miconago ГБОУ С (О)ОИ № 43/0)

Директор

10 лень инка, мещо

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк.(огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. люре, раст. масло, йодир соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	476,70
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морховь, лух репч., крула, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, свхар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
11 31	Всего:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 306,9

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

May- Mayeba Sish,

С.А.Кустова

Меню на "03" мая 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше

THE RESERVE AND PERSONS ASSESSED.

ГБОУ С (О)ОШ Ж

Дипектов \*

Сисличения

10 лень пикл. меню

Ne	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			211
рецептуры				белки, г	жиры,	углеводы, г	// ЭЦ, ккал
	Завтрак					AL VARIABLE S	
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир. масло растит. лук репч., горошек консервир)	50	8,00	0,43	2,55	1,3	30,82
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничиая,соль йодир.)	50/200	74,00	18,41	14,93	26,30	313,68
376	Чай с сахаром (дай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	90,60	22,99	18,17	62,25	506,06
	Обед			1 07 31 3			
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч, крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., лшен. хлеб, молоко 2,5 %, глиен. сухари, раст.мясло, йодир.сол, сметана 15%, гомат. пюре, мука пшеничная))	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир.соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен "дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
	Всего:	1356	203,90	53,77	46,09	187,62	1400,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

H Harrisbouskieren,

А.Кустова

## Меню на "03" мая 2024г

Согласовано (воу с (о)ощ м. (Согласовано (от прежина) (о

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день пикл. меню

Директор

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Take.	Завтрак				THE STATE OF			
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир, масло растит. лук репч., горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98	
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук релч.,морковь, томат. горе, раст. масло, йодир.соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22	
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70	
	Обед						3-11	
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, моржовь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре.мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
HP.	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20	
	Всего:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 286,90	

Продукты не содержат ГМО

alon

Alguebr Sis

Согласоване

МУП"Школьное питине" г.о. Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

Меню на "03" мая 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детим мобилизованных лиц)

ЕЕОУС (О)ОШ №

Директор\_

## 10 день пикл. меню

№ рецептуры		Выход, г	Цена, руб	Химиетеский совтяв 💆 👼				
			цена, руб	белки, г	жиры	углеводы; р	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				1.	Molesman Co. Co.	Z 11	
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурсц консервир, масло растит, лук репч.,горошек консервир)	50	8,00	0,43	2,55	1,3	30,82	
258	Мясо духовое (санинна млкоть,раст масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодкр.)	45/180	70,15	16,59	13,45	23,67	282,48	
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	530	86,75	21,17	16,69	59,62	474,86	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, водир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив. масло 72%, йодяр. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахвр, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52	
	Всего:	1341	208,21	53,66	46,50	186,47	1 399,38	
	Полдник							
ПР	Выпечка Кныш	100	29,86	7,00	14,00	29,00	181,30	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

B Rowers Brown KARALED