

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 13/10

ГБОУ
Директор

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль, йодированная, чеснок) | 70 | 7,00 | 0,80 | 7,06 | 4,26 | 84,53 |
| ПР/540 | Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, батон, лук репчатый, сухари) | 50/50 | 43,38 | 5,82 | 5,23 | 7,45 | 100,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом (крупа гречневая, растительное масло, йодир. соль) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 18,53 | 19,45 | 94,40 | 628,12 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15//1 | 19,24 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 150,25 |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, лук, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 46,09 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшени муки, масло растит., йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар) | 40 | 20,00 | 2,68 | 9,04 | 37,12 | 160,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 104,43 | 26,22 | 34,24 | 129,84 | 808,93 |
| | Всего: | 1311 | 179,01 | 44,75 | 53,69 | 224,24 | 1 437,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

ГБОУ СО(О)Ш № 18/П

Директор

Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 70 | 7,00 | 0,80 | 7,06 | 4,26 | 84,53 |
| ПР/540 | Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мясо курицы,кабачок,батон,дух репчатый,морковь,сахари панировочные) | 50/50 | 43,38 | 5,82 | 5,23 | 7,45 | 100,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречка,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 560 | 74,58 | 18,53 | 19,45 | 94,40 | 628,12 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из щиплят (картофель, огурцы консервир., морк., дух репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль.) | 200/15/10/1 | 19,24 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, морк, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.) | 65/30 | 46,09 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронн из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль.) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 781 | 104,43 | 29,24 | 32,37 | 119,84 | 928,00 |
| | Всего: | 1341 | 179,01 | 47,77 | 51,82 | 214,24 | 1 556,12 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В. Абрамчук