

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "06" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СО(О)УШ № 131

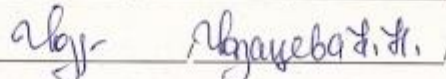
Директор 

2 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 288 | Цыпленок отварной(тушка цыпленка, соль йодированная) | 70 | 37,38 | 15,48 | 10,45 | 2,09 | 165,59 |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупка пшеница, масло растит., соль йодир.) | 150 | 10,00 | 6,93 | 5,11 | 37,90 | 228,87 |
| 376 | Чай с сахаром (чай) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль йод., масло растительное) | 90 | 20,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 550 | 74,58 | 33,89 | 24,51 | 90,62 | 721,22 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыпленка, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 34,00 | 6,37 | 5,36 | 11,39 | 119,86 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат. пюре) | 150 | 23,00 | 3,60 | 4,54 | 15,79 | 120,68 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 104,43 | 21,70 | 18,76 | 101,19 | 664,92 |
| | Всего: | 1386 | 179,01 | 55,59 | 43,27 | 191,81 | 1 386,14 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "06" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)УШ № 13

Директор

Согласовано

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 23,38 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| 378 | Чай с молоком (чай зеленый, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 17,47 | 21,54 | 79,43 | 580,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,33 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 288/30 | Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (цыпленок, соль йодированная) | 70/50 | 38,00 | 15,48 | 10,45 | 2,09 | 165,59 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 19,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 806 | 104,43 | 30,49 | 24,91 | 98,16 | 742,21 |
| Всего: | | 1306 | 179,01 | 47,96 | 46,45 | 177,59 | 1 322,41 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова