Утверждаю
МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор_____

**Меню на "06" марта 2024г**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

**3 день цикл меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 251,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | **Итого:** | **500** | **74,58** | **18,67** | **14,50** | **34,48** | **418,86** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд , лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 60/30 | 47,92 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **711** | **104,43** | **28,16** | **26,10** | **109,66** | **786,65** |
| | **Всего:** | **1211** | **179,01** | **46,83** | **40,60** | **144,14** | **1205,51** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____/

Утверждаю

МУП"Школьное питание"г.о.Жигулевск

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

# Меню на "06" марта 2024г

## Возрастная категория с 12 лет и старше

**3 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 65 | 13,00 | 0,94 | 2,22 | 4,65 | 40,13 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/180 | 66,00 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **90,60** | **23,22** | **16,82** | **63,18** | **496,62** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 250/20/1 | 32,28 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 60/50 | 51,92 | 8,54 | 13,27 | 11,25 | 199,11 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодкрованная,масло сливочное ) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **801** | **113,30** | **30,09** | **26,11** | **120,97** | **840,01** |
| | **Всего:** | **1351** | **203,90** | **53,31** | **42,93** | **184,15** | **1336,63** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13
Директор

Меню на "06" марта 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 251,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | **Итого:** | **500** | **74,58** | **18,67** | **14,50** | **34,48** | **418,86** |
| | *Обед* | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 60/30 | 47,92 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **711** | **104,43** | **28,16** | **26,10** | **109,66** | **786,65** |
| | **Всего:** | **1211** | **179,01** | **46,83** | **40,60** | **144,14** | **1205,51** |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "06" марта 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.) | 45 | 9,15 | 0,86 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 258 | Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/180 | 66,00 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **530** | **86,75** | **23,14** | **16,65** | **62,82** | **493,53** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 250/20/1 | 32,28 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 70/50 | 60,08 | 9,89 | 15,31 | 12,58 | 228,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **811** | **121,46** | **31,44** | **28,15** | **122,30** | **869,08** |
| | **Всего:** | **1341** | **208,21** | **54,58** | **44,80** | **185,12** | **1 362,61** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 110 | 14,86 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Наниванкина Н.