

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "07" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 33



6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 18,60 | 14,55 | 95,79 | 589,49 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,81 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 134,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 48,44 | 0,47 | 7,03 | 2,41 | 147,62 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 104,43 | 14,40 | 25,59 | 96,93 | 715,00 |
| | Всего: | 1281 | 179,01 | 33,00 | 40,14 | 192,72 | 1304,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Абул Магдиева

ООО «Детское питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

Меню на "07" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 163820

Директор

СОШ № 163820

6 день инкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 150/15 | 27,62 | 8,38 | 8,26 | 38,20 | 261,40 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 90,60 | 22,01 | 17,22 | 102,28 | 653,54 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 60/50 | 52,05 | 0,58 | 7,01 | 3,23 | 79,85 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 170 | 19,00 | 3,60 | 6,92 | 45,33 | 261,02 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 15,57 | 28,22 | 105,39 | 697,42 |
| | Всего: | 1381 | 203,90 | 37,58 | 45,44 | 207,67 | 1350,96 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Иванов

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Меню на "07" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)



6 день цикла. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,81 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 134,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 48,44 | 0,47 | 7,03 | 2,41 | 147,62 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 104,43 | 14,40 | 25,59 | 96,93 | 715,00 |
| | Всего: | 716 | 104,43 | 14,40 | 25,59 | 96,93 | 715,00 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | | 300 | 35,86 | 7,16 | 3,95 | 53,95 | 283,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л.В.Иванова

ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*

ГБОУ С (ОУ) № 13



Меню на "07" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,81 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч. морковь, мясо кур. зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 70/50 | 60,21 | 0,54 | 8,01 | 20,74 | 85,80 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 170 | 19,00 | 3,60 | 6,92 | 45,33 | 261,02 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 15,53 | 29,22 | 122,90 | 703,37 |
| | Всего: | 816 | 121,46 | 15,53 | 29,22 | 122,90 | 703,37 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Сырок «Дружба» | 19 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л.В. Волкова

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (Ф) ОИП №

Меню на "07" октября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 18,60 | 14,55 | 95,79 | 589,49 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,81 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир.соль, перец души) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 134,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 48,44 | 0,47 | 7,03 | 2,41 | 147,62 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 104,43 | 14,40 | 25,59 | 96,93 | 715,00 |
| | Всего: | 1281 | 179,01 | 33,00 | 40,14 | 192,72 | 1304,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Handwritten signature

Утверждаю
 ООО «Школа № 1 г.о.Жигулевск»
 Директор: С.А.Жустова

ГБОУ С (О)ОШ №



Меню на "07" октября 2024г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(о/капуста,огурец свежий,масло раст. соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 565 | 86,75 | 22,52 | 18,06 | 98,66 | 649,01 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,81 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 70/50 | 60,21 | 0,54 | 8,01 | 2,74 | 85,80 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 170 | 19,00 | 3,60 | 6,92 | 45,33 | 261,02 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 15,53 | 29,22 | 104,90 | 703,37 |
| | Всего: | 1381 | 208,21 | 38,05 | 47,28 | 203,56 | 1 352,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Жустова