

ООО «Школьное питание г.б. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОЦ № 1

Директор

Меню на "10" декабря 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <i>Завтрак</i>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 174                                 | Каша вязкая молочная рисовая (крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 185/10      | 33,00         | 4,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/20       | 33,28         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>17,21</b>      | <b>20,35</b> | <b>76,62</b>  | <b>554,80</b>  |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125         | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <i>Обед</i>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 31,01         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 221,33         |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшш., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)       | 60/30       | 41,32         | 5,56              | 3,44         | 7,91          | 188,04         |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР.                                 | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>706</b>  | <b>104,43</b> | <b>21,57</b>      | <b>17,65</b> | <b>78,37</b>  | <b>715,31</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1206</b> | <b>179,01</b> | <b>38,78</b>      | <b>38,00</b> | <b>154,99</b> | <b>1270,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор ГБОУ

Меню на "10" декабря 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 225/10      | 45,00         | 6,07              | 11,64        | 46,75         | 316,76          |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/30       | 37,30         | 10,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>550</b>  | <b>90,60</b>  | <b>19,46</b>      | <b>21,86</b> | <b>97,02</b>  | <b>664,59</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 32,88         | 10                | 9,06         | 19,39         | 236,51          |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)  | 60/30       | 41,32         | 5,23              | 4,11         | 8,87          | 188,04          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 200         | 29,00         | 4,45              | 7,12         | 27,94         | 192,66          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>806</b>  | <b>113,30</b> | <b>23,59</b>      | <b>20,95</b> | <b>89,07</b>  | <b>770,91</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1356</b> | <b>203,90</b> | <b>43,05</b>      | <b>42,81</b> | <b>186,09</b> | <b>1 435,50</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ГБОУ

Утверждаю  
 ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 1310  
 Директор 13

Меню на "10" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 7 день цикла меню  
 вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125        | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <i>Обед</i>  |            |               |                   |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 31,01         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 221,33        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)    | 60/30      | 41,32         | 5,23              | 4,11         | 8,87          | 188,04        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150        | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200        | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20      | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>706</b> | <b>104,43</b> | <b>21,24</b>      | <b>18,32</b> | <b>79,33</b>  | <b>715,31</b> |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>831</b> | <b>124,24</b> | <b>21,44</b>      | <b>18,58</b> | <b>101,93</b> | <b>807,31</b> |
|             | <i>Полдник</i>   |            |               |                   |              |               |               |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным МОЛОКОМ (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/5       | 25,86         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57        |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40         | 6,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| 376 *       | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|             |  | <b>300</b> | <b>35,86</b>  | <b>12,95</b>      | <b>11,53</b> | <b>48,48</b>  | <b>349,47</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

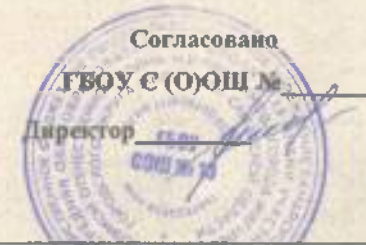
*Л.В. Пустовалова*

Утверждено  
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "10" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



7 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------------------------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |            |               |                   |              |               |               |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125        | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| <i>Обед</i>                         |  |            |               |                   |              |               |               |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1   | 32,88         | 10                | 9,06         | 19,39         | 236,51        |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)      | 70/50      | 49,48         | 7,37              | 5,96         | 12,55         | 196,23        |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 200        | 29,00         | 4,45              | 7,12         | 27,94         | 192,66        |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200        | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20      | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>836</b> | <b>121,46</b> | <b>25,73</b>      | <b>22,80</b> | <b>92,75</b>  | <b>779,10</b> |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>961</b> | <b>141,27</b> | <b>25,93</b>      | <b>23,06</b> | <b>115,35</b> | <b>871,10</b> |
| <i>Полдник</i>                      |  |            |               |                   |              |               |               |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/5       | 25,86         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57        |
| ПР                                  | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль)   | 40         | 6,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР                                  | Сырок «Дружба»   | 19         | 18,27         | 1,08              | 3,42         | 2,64          | 51,82         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "10" декабря 2024г

ГБОУ СО(О)Ш №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день инкл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <i>Завтрак</i>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 174                                 | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 185/10      | 33,00         | 4,54              | 10,98        | 31,90         | 239,77         |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/20       | 33,28         | 9,49              | 8,02         | 14,79         | 169,57         |
| 376                                 | Чай с сахаром( чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>17,21</b>      | <b>20,35</b> | <b>76,62</b>  | <b>554,80</b>  |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125         | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <i>Обед</i>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 31,01         | 8,82              | 7,95         | 15,53         | 221,33         |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)       | 60/30       | 41,32         | 5,56              | 3,44         | 7,91          | 188,04         |
| 312                                 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>706</b>  | <b>104,43</b> | <b>21,57</b>      | <b>17,65</b> | <b>78,37</b>  | <b>715,31</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1206</b> | <b>179,01</b> | <b>38,78</b>      | <b>38,00</b> | <b>154,99</b> | <b>1270,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И.Иванов*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "10" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню



| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 174                                 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 210/10      | 43,00         | 6,51              | 11,12        | 43,51         | 296,30          |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)   | 45/25       | 35,45         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97          |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>530</b>  | <b>86,75</b>  | <b>19,54</b>      | <b>20,91</b> | <b>91,00</b>  | <b>627,73</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125         | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 32,88         | 10                | 9,06         | 19,39         | 236,51          |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)    | 70/50       | 49,48         | 7,37              | 5,96         | 12,55         | 196,23          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)  | 200         | 29,00         | 4,45              | 7,12         | 27,94         | 192,66          |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>836</b>  | <b>121,46</b> | <b>25,73</b>      | <b>22,80</b> | <b>92,75</b>  | <b>779,10</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1366</b> | <b>208,21</b> | <b>45,27</b>      | <b>43,71</b> | <b>183,75</b> | <b>1 406,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Васильева