

Утверждаю  
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 13



Меню на "13" февраля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
304	Рис отварной с маслом растительным <small>(крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)</small>	150	15,60	3,81	6,11	40,01	230,31
288/540	Цыплята отварные с соусом красным основным <small>(цыпленок, соль йодированная, )</small>	70/30	36,78	15,48	10,45	2,09	165,59
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	14,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	40	5,00	3,36	3,48	53,68	139,24
ПР	Батон особый <small>( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>74,58</b>	<b>25,80</b>	<b>21,38</b>	<b>130,70</b>	<b>699,94</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свинины, лук репч., морковь, томит. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	49,49	12,41	8,82	2,55	186,86
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью <small>(картофель, масло растит., соль йодир.зелень)</small>	150	20,00	2,83	5,46	22,89	152,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина са./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>104,43</b>	<b>28,37</b>	<b>23,29</b>	<b>83,64</b>	<b>709,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336</b>	<b>179,01</b>	<b>54,17</b>	<b>44,67</b>	<b>214,34</b>	<b>1409,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мухоморова И.И.

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

Меню на "13" февраля 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № 13 им. Е.И. Златова ГОР.  
Директор

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	28,78	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,60	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль поваренная, сахар)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>20,57</b>	<b>23,83</b>	<b>100,92</b>	<b>701,92</b>
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцковский, морковь, лук репч., раст. масло, микс шпинат, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томаты, перец, раст. масло, йодир. соль)	40/50	49,49	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/20	20,00	3,31	5,47	21,26	148,11
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>104,43</b>	<b>28,85</b>	<b>23,30</b>	<b>82,01</b>	<b>705,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1311</b>	<b>179,01</b>	<b>49,42</b>	<b>47,13</b>	<b>182,93</b>	<b>1406,92</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.В. Абдулкеримович*