

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль, йод, масло растит.)	60	6,00	0,88	3,71	4,58	53,74
269/540	Котлеты домашние из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина макоть, пшеница, хлеб, пшеница, сухари, раст. масло, йодир, соль)	50/50	44,38	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным(крупа гречка, растит. масло, йодир, соль)	150	13,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	8,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	74,58	17,57	15,22	59,38	444,49
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, укроп зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	22,74	9,23	13,02	36,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	50/160	64,59	15,51	18,53	30,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	696	104,43	28,69	32,42	112,29	745,06
	Всего:	1246	179,01	46,26	47,64	171,67	1 189,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров А.И.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 13
 Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничка, сахар, раст. масло,	60/30	44,38	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	23,03	18,01	81,95	581,83
Дополнительная витаминизация							
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-ти лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	64,59	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	179,01	51,72	50,43	174,24	1 326,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова