

Меню на "13" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

| рецептура | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла вареная,масло растит.,йодир.соль) | 60 | 4,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| ПР | Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное) | 90 | 41,38 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 15,28 | 16,74 | 74,86 | 508,66 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/40 | 42,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 16,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 104,43 | 26,24 | 22,22 | 98,29 | 724,37 |
| | Всего: | 1241 | 179,01 | 41,52 | 38,96 | 173,15 | 1 233,03 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Альберт Чарикова

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор ГБОУ

Меню на "13" декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль) | 60 | 11,62 | 0,8 | 3 | 4,24 | 47,26 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) | 90 | 41,38 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 605 | 90,60 | 17,58 | 18,71 | 88,93 | 592,15 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный спельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 37,66 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/50 | 45,54 | 11,08 | 13,24 | 12,37 | 213,54 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 190 | 19,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 801 | 113,30 | 28,41 | 24,35 | 106,83 | 778,90 |
| | Всего: | 1406 | 203,90 | 45,99 | 43,06 | 195,76 | 1371,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.В. Кустова

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" декабря 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор 13

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 день шк. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/40 | 42,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 16,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 104,43 | 26,24 | 22,22 | 98,29 | 724,37 |
| | Всего: | 701 | 104,43 | 26,24 | 22,22 | 98,29 | 724,37 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | | 300 | 35,86 | 7,16 | 3,95 | 53,95 | 283,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мазур-Мазуревска

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" декабря 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор Г.А.К.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пальмени) | 250/1 | 37,66 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 70/60 | 52,70 | 12,79 | 15,13 | 13,85 | 243,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 200 | 20,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 831 | 121,46 | 30,12 | 26,24 | 108,31 | 808,69 |
| Всего: | | 831 | 121,46 | 30,12 | 26,24 | 108,31 | 808,69 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная) | 60/ | 36,93 | 10,27 | 11,32 | 8,98 | 178,72 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Н.А. Кустова

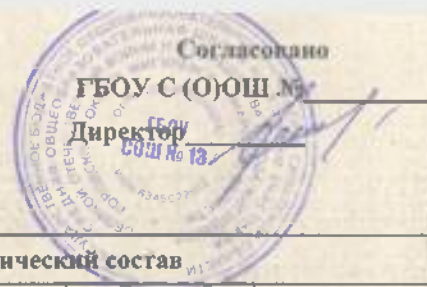
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла вареная,масло растит.,йодир.соль) | 60 | 4,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| ПР | Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное) | 90 | 41,38 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 15,28 | 16,74 | 74,86 | 508,72 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 154,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15% томат пюре.мука пшеничная) | 60/40 | 42,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеч.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 16,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 104,43 | 26,24 | 22,22 | 98,29 | 724,37 |
| | Всего: | 1241 | 179,01 | 41,52 | 38,96 | 173,15 | 1 233,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" декабря 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИФ № _____
 Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль) | 40 | 8,77 | 0,53 | 2,02 | 2,8 | 31,5 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшени., соль йод., масло сливочное) | 90 | 41,38 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 190 | 28,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 86,75 | 17,31 | 17,73 | 87,49 | 576,39 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 37,66 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 70/60 | 52,70 | 12,79 | 15,13 | 13,85 | 243,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 20,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 121,46 | 30,12 | 26,24 | 108,31 | 808,69 |
| | Всего: | 1406 | 208,21 | 47,43 | 43,97 | 195,80 | 1 385,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Волынец