Директор_С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет ТБОУ С (О)ОПГ № [3/0] Директор

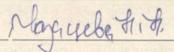
8 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав 🚆 //				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34	
	Обед			74-4			1500	
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12	
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль, сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
•	Итого:	756	104,43	26,67	33,40	112,52	826,67	
	Bcero:	1296	179,01	45,45	52,48	169,89	1 308,01	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_





Директор

____ Меню на "15" мая 2024г___ Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

(БОУС (О)ОПК №

Директор

8 день цикл. меню

М решептуры		Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	угиеводю, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. люре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05	
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99	
	Обед			-X-1-179				
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96	
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05	
	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	113,30	42,06	48,14	138,26	1117,43	
	Всего:	1401	203,90	65,07	72,01	206,25	1701,42	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством На Наперываль килер

Усмерицию

Директор_

_С.А.Кустова

TOTAL PROPERTY.

Меню на "15" мая 2024г

ГБОУ С (О)ОИІ № 13Д/ Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак				-			
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
1786	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34	
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук релч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшевич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
243/331	Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12	
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	706	104,43	26,67	33,40	112,52	826,67	
	Bcero:	1246	179,01	45,45	52,48	169,89	1 308,01	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

alongy-

Manguels fig.

-Директор

САКустова

Меню на "15" мая 2024г

Директор

ГБОУ С (Ф)ОЩІ №

CorneceBase

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

з день пика. меню							
Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состяв				
			белки, г	жиры, г	услеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничи., Водир. соль)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76	
Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йолир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
Итого:	585	86,75	22,89	23,10	66,62	570,70	
Обед							
Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. люре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96	
Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05	
Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/25	36,53	12,37	12,85	41,99	334,75	
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
Итого:	826	121,46	44,76	51,30	140,73	1167,16	
Bcero:	1411	208,21	67,65	74,40	207,35	1 737,8	
Полдник		17:41		-11-11-11			
Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/30	50,13	17,10	27,45	51,00	255,00	
Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Наименование блюда Завтрак Рагу из цыплят (картофель, шыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничи, водир. соль) Десерт фруктовый (яблоко) Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: Обед Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир.соль, сыр) Сок фруктовый (в ассортименте) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный Итого: Всего: Полдник Блины "Домашние" с молоком сгущенным	Наименование блюда Завтрак Рагу из цыплят (картофель, шплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничи, волир. соль) Десерт фруктовый (яблоко) 100 Чай с лимоном (чай черный, сахар,лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука лшеничная, ржаная, дрожжи, соль йолир.) Итого: 585 Обед Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к катуста, картоф, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йолир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйно курин.) Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус - томат. пюре, сметана 15%, мука) Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, водир соль,сыр) Сок фруктовый (в ассортименте) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный 30/20 Итого: 826 Всего: 1411 Полдник Блины "Домашние" с молоком сгущенным 150/30	Наименование блюда Завтрак Рагу из цыплят (картофевь, шыпяята, морховь, лук репч., томат. пюре. раст. масло, мука пишеничи, Водир. соль) Десерт фруктовый (яблоко) 100 13,00 Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимоном (чай черный, сахар, лимоном) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный с пампушками со сметаной (би каклуста, картоф, морковь, свекла, лук репч., мясо птиши, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич, чеснок, яйцо курии.) Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) Макароные изделия с сыром Макароные изделия с сыром Макароные изделия с сыром Окмакароны из пшен муки, слив. масло 72%, водир. соль, сыр) Сок фруктовый (в ассортименте) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный Зо/20 4,10 Итого: 826 121,46 Всего: Полдник Блины "Домашние" с молоком стущенным 150/30 50,13	Наименование блюда Завтрак Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук релч., томат, пюре, раст. масло, мука пшениечи, Воланр. совль: Десерт фруктовый (яблоко) 100 13,00 0,40 130 0,40 140 13,00 0,40 150 0,16 150 18,28 200 7,00 0,16 150 160 17,00 0,16 17,00 0,16 17,00 17,00 0,16 17,00 18,28 18	Наименование блюда Завтрак Рагу из цыплят (картофель, шяпата, морковь, лук репч., томат. пюре. раст. маска, муха пинетичи, волир соль) Десерт фруктовый (яблоко) 100 13,00 0,40 0,40 0,40 0,40 4й с лимоном (чай черный, скардынов св.) Хилеб пшеничный / ржано-пшеничный (муха пинетичах, реальа, дрежжи, соль воляр.) Итого: 585 86,75 22,89 23,10 Обед Борщ "Украинский" с памиушками со сметаной (мух влужения, морковь, евсела, лук репч., мысо птоци, томат пюре, сметяна 15%, мука) Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия с сыром (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) Макаронные изделия с сыром (мясн. мужен с прес, сметана 15%, мука) Макаронные изделия с сыром (мясн. мужен с прес, сметана 15%, мука) Макаронные изделия с сыром (мясн. мужен (в ассероньсьер)) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный зол/20 30,20 4,10 3,75 0,61 Итого: 826 121,46 44,76 51,30 Всего: 1411 208,21 67,65 74,40 Блины "Домашние" с молоком сгущенным 150/30 50,13 17,10 27,45	Наименование блюда Выход, г Цена, руб Завтрак Рагу из цыплят (картофень, выявата, морковь, лук реги», томат пюре, раст масов, мука вшенич, ваба дв. сов. мука вшеничный / ржано-пшеничный и др. сов. мука вшеничная др. сов. мука вшеничная др. сов. мука вшеничная др. сов. мука вшеничная дв. сов. волир. мука вшеничная др. сов. мука вшеничная др. сов. мука вшеничная др. сов. волир. мука вшеничная др. сов. сов. волир. мука вшеничная др. сов. волир. мука вшеничная др. сов. сов. сов. сов. сов. сов. об. сов. сов. сов. сов. сов. сов. сов. сов	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

The Haver BERGERESER

Директор С.А.Кустова

Меню на "15" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет

TEON COOM Nod XI Директор 🔏

ф огласовано

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	УЦ, ккал	
	Завтрак					-		
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34	
	Обед					111111111111111111111111111111111111111		
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
243	Мясные изделия отварные (мясн. изделия, лук репч., морковь, соль, томат. пюре, масло раст., мука)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,3	
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль, сыр)	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	706	104,43	27,02	32,96	109,04	810,05	
	Bcero:	1246	179,01	45,80	52,04	166,41	1 291,39	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_