

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Составлено  
 ГБОУ СОШ № 121  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "16" мая 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным ( мяс изделия, лук репч.,морковь,соль,томат. пюре,масло раст., мука пшеничная)                                      | 55/50       | 37,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 310            | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)   | 150         | 17,00         | 3,04              | 5,85         | 24,53         | 163,19          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 17,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>11,85</b>      | <b>17,64</b> | <b>65,48</b>  | <b>467,09</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 46             | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир, соль)                                      | 60          | 13,00         | 0,77              | 3,11         | 6,84          | 59,22           |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1    | 20,04         | 5,82              | 5,82         | 14,06         | 132,23          |
| 297/540        | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир,соль., томат пюре)                          | 60/30       | 48,29         | 10,07             | 12,77        | 7,15          | 184,19          |
| 309            | Макаронные изделия отварные с растительным маслом(макаронные из пшен.муки, масло растит., йодир, соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>766</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,21</b>      | <b>27,32</b> | <b>107,50</b> | <b>782,63</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1266</b> | <b>179,01</b> | <b>38,06</b>      | <b>44,96</b> | <b>172,98</b> | <b>1 249,72</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Александр Мухоморов*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16" мая 2024г  
 — Возрастная категория с 7 до 11 лет —

ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор



9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мкс изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная*)                      | 55/50       | 37,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 17,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| 382            | Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)  | 200         | 17,00         | 4,07              | 3,53         | 17,58         | 118,60          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>23,09</b>      | <b>22,77</b> | <b>63,20</b>  | <b>550,98</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 46             | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)                                      | 60          | 13,00         | 0,77              | 3,11         | 6,84          | 59,22           |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 20,04         | 5,82              | 5,82         | 14,06         | 132,23          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томатное пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                   | 60/30       | 49,29         | 11,39             | 15,04        | 9,00          | 217,98          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеницы, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>766</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,53</b>      | <b>29,59</b> | <b>109,35</b> | <b>816,42</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1266</b> | <b>179,01</b> | <b>50,62</b>      | <b>52,36</b> | <b>172,55</b> | <b>1 367,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Аку- Мухомов Г.И.*