МУП"Школьтре питание"г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУ С (О)ОШ № 13/11/ Директор

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир, масло растит, лук репч., горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат, тюре, раст. масло, йодир,соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	159,22	
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	476,70	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, ухроп зелень, лельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст масло, йодир сол,сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61	
309	Макаронные изделия отварные (макароны излиен мухи, слив масло 72%, йодир соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20	
	Bcero:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 306,90	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

abyer

Magueta Lity

A ASSESSMENT OF THE PARTY OF TH

Меню на "17" мая 2024г Возрастная категория с 12 лет и старше ГБОУ С (О)ОН М

Директор Сой

Corlection

## 10 день пикл. меню

Химический состав. Наименование блюда Выход, г Цена, руб рецептуры ЭЦ, ккал белки, г уклеводы, го жиры, г Завтрак Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел 21 30 5,00 0,25 1.53 0,78 18,49 ГОРОШК. (огурец консервир "масло растит, лук репч., горошек консервир) Мясо тушеное (свинина) 256 45/40 48,00 13,78 8,28 1.85 137.02 (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир.соль) Картофельное пюре 312 200 29.00 4,33 7,42 29,34 202,03 картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) Чай с сахаром 376 200 0.03 4.00 0.10 10.01 40,66 чай черный, сахар) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный ПР 30/25 4,05 4,60 0,66 24,64 120,9 мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: 570 22,51 17,92 90.60 66,62 519,10 Обед Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., 110/392 250/1 40,82 7,23 5,12 22,3 180,75 крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с 295/331 60/50 37,38 11,08 13,24 12,37 213,54 ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, Подир.сол,сметана 15%, томат. пюре, мука вщеничная)) Макаронные изделия отварные 309 160 12,00 6.19 5,35 39,52 231,17 (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) Пирожок с яблочной начинкой (мука IIP 30 12,00 2.37 3,57 18,54 115,83 пшен дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар) Чай с лимоном (чай 377 7,00 0,03 10.22 200 0.16 43.04 черный,сахар,лимои св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный ПР 30/20 4,10 3.75 0,61 22,42 110.40 мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 801 113,30 Итого: 30,78 27,92 125,37 894,73 Bcero: 1371 203,90 53,29 191,99 1413,83 45,84

Продукты не содержат ГМО

зводством Ho Herres in Experience

Утверждаю

МУП ШКОЛЬГО ЧИТАНИЕ Г.О.ЖИГУЛЕВСК

Директор

С.А.Кустова

## Меню на "17" мая 2024г

тые с соющ в 3/5/

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7-до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

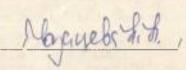
10 день цикл. мены

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир, масло растит, лук релч, горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.содь)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
376	Чай с сахаром (при сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
	Обед		The state of the state of				
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61.
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен,муки, слив,масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная, яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Bcero:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 286,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_





МУП"Школьвет пит вие г.о.Жигулевск

Директор, 3/

ДВ Х.С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2024г

Директор

Согласовано

LEON C (O)OHI V

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

О день тника, меню /				Химический сестав				
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	угжеводы, в	ЭЦ, ыкал	
	Завтрак					11.7		
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир, масло растит., лук репч., горошек консервир)	30	5,00	0,25	1,53	0,78	18,49	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч. морковь, томат пюре, раст. масло, йодир.соль)	45/30	45,15	13,70	7,28	1,39	125,74	
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5 %, сляв. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03	
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	550	86,75	22,43	16,92	66,16	507,82	
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, луж репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре.мука пшеничная))	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из піцен.муки, слив.масло 72%, йодир соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
and A	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52	
	Bcero:	1361	208,21	54,92	46,73	193,01	1 432,34	
10.5	Полдник							
ПР	Выпечка Кныш	100	29,86	7,00	14,00	29,00	181,30	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_

THE HELLER BLECKELLED,

Утверждаю

'МУП"Школьное питакие .о.Жигулевск Директор — С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2024г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУ С (О ОШ м Директор)

10 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
			цена, руо	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк, (огурец консервир, мясло растит, лук репч. горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	156,22
312	Картофельное пюре ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,19	17,98	54,09	473,70
	Обед						he true
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укрои зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен сухари, раст.масло, яодир сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61°
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив масло 72%, йодир соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, связар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03 .	10,22	43,04
ПР .	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Rcero:	1231	179,01	47,80	43,77	170,92	1 303,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством\_\_\_\_\_\_

Manayeba fit.