МУП"Школьное патапне"г,о.Жигулевск Директор_______ С.А,Кустова

това Меню на "22" апреля 2024 г.

				7.0	огласован	INC.	
БОУ	C	(О)ОШ	No.	4	3/11/		
					11		

Директор__

1 день цикл. меню

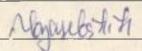
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб		Химический состав			
12 рецептуры	Carrier Carrie			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
59	Салат из моркови с яблоками (морковь,яблоки,сахар)	70	10,00	0,75	0,12	6,73	32,19	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированкая, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	565	74,58	18,38	18,34	89,86	599,10	
	Обед	TOP IN THE PARTY OF						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зслень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23	
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, тюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
305	Рис припущенный (крупа рясовал, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгуш, масло слив, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	781	104,43	26,68	33,49	123,23	944,23	
1 - 1	Bcero:	1346	179,01	45,06	51,83	213,09	1 543,33	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

rlay



директор / С.А.Кустова

Меню на "22" апреля 2024 г. Возрастная категория с 12 лет и старше Coroniconano

Lupektop

Coll No 13

1 день пиня меню

рецептурь	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
	Was milk with			белки, г	жиры, г	углаводы, г	ЭИ/ ккал
- 3	Завтрак						
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар)	65	9,62	0,7	0,11	6,25	29,89
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное гюре, мало растительное, мука пшеничияя")	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	635	90,60	24,44	22,13	129,72	809,17
	Обед				- 11 14 11		
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	25,82	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели "Гурмэ" из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничный, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	28,50	38,29	135,44	964,65
	Всего:	1506	203,90	52,94	60,42	265,16	1773,82

Продукты не содержат ГМО

M He Unisigensixieses

Заведующий производством_

Ухверждаю

МУП"Школькое пильние" г.о. Жигулевск Директор 2

С.А.Кустова

Меню на "22" апреля 2024 г.

Согласовано ГБОУ С (О)ОШ № 13/Г)

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

	The amount of the second of th	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда			белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
4	Завтрак						
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь,яблоки,сахар)	70	10,00	0,75	0,12	6,73	32,19
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	36,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каща гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	565	74,58	18,38	18,34	89,86	599,10
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметанв 15%, мука пшенич.,	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко стущ,масло слив,,сахар,соль йолированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	26,68	33,49	123,23	944,23
	Bcero:	1346	179,01	45,06	51,83	213,09	1 543,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

Меню на "22" апреля 2024 г.

I BUY CAUTOM A Директор

1 лень инся меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
	Завтрак			белки, г	жиры, г	углеводы, г	√ ЭП, ккал
59	Салат из моркови с яблоками (Морковь, аблоки, свуар)	60	8,77	0,64	0,10	5,77	25,62
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчаты, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мукз лшеничная")	55/30	34,38	5,97	11,68	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль Йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука піненичная соль Яодированная мясло сливочное молоко сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	24,03	22,30	126,47	802,13
1.5	Обед	1.5	10.16	2.22	2.05	0.00	26.40
95	Сыр (порциями) Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук реггч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	10,16 25,82	2,32 8,06	2,95 14,67	0,00	36,40 195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
305	Рис припущенный (крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ масло слив ,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	861	121,46	30,40	40,43	130,11	970,34
	Bcero:	1456	208,21	54,43	62,73	256,58	1 772,47
ПР	Полдник	100	20.96	7.00	2.00	12.50	240.00
	Слойка с яблочной начинкой Чаи фруктовый (с/м смородина) (чая черный, сахар, смородина	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Заведующий производством

House Consider ALL ARM