

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 13/14

Согласовано
Директор [Signature]

Меню на "23" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 545 | 74,58 | 18,60 | 14,55 | 95,79 | 589,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,лед.горошек клас., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50 | 48,44 | 0,38 | 5,62 | 1,92 | 60,17 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 104,43 | 14,31 | 24,18 | 96,44 | 630,55 |
| Всего: | | 1261 | 179,01 | 32,91 | 38,73 | 192,23 | 1220,04 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] [Signature]

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 13/01

Директор [подпись]

Меню на "23" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом (б/капуста, огурец свежий, масло раст., соль) | 60 | 12,00 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронны: из пшен. муки, масло растит., йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м. сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 565 | 74,58 | 18,60 | 14,55 | 95,79 | 589,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., дел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 134,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.) | 40/50 | 48,44 | 0,38 | 5,62 | 1,92 | 147,62 |
| 305 | Рис припущенный с маслом растит. (крупа рисовая, растит. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 104,43 | 14,31 | 24,18 | 96,44 | 715,00 |
| Всего: | | 1281 | 179,01 | 32,91 | 38,73 | 192,23 | 1304,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] Магалева Л.В.